

# SHIGA KOGEN MAP



## 遊歩道 お子様や初心者の方も、お散歩気分楽しく歩けるコース。

### 1 横手山パノラマコース

全長 / 1.5km  
所要時間 / 約1時間  
標高差 / 約307m

標高2,307mからのすばらしい眺めをご覧ください。晴れた日には北信五岳、北アルプス、浅間山、富士山まで一望できます。スカイレーダーやリフトを乗り継ぎ、お気軽に上れる雲上の空中散歩コースです。

スカイレーダー [06-E]

### 2 サンシャインレール・水無池コース

全長 / 3.9km  
所要時間 / 約1時間30分  
標高差 / 約100m

琵琶湖を囲むコースは舗装されており、車椅子のご利用も可能です。(急勾配の箇所あり) 蓮池の自然保護センターで自然学習をしたり、一泊に足るをばすのもおすすめです。

琵琶湖 [03-G]

### 3 旭山登山コース

全長 / 6km  
所要時間 / 約2時間  
標高差 / 約100m

登山道が緩やかで整備状態も良く、比較的簡単に登れるコースです。山頂には株穴宮様の橋があり、西には北信五岳、北アルプスが、東には志賀高原の山々や池を望むことができます。

旭山山頂 [03-G]

### 4 奥志賀白樺死路コース

全長 / 3.7km  
所要時間 / 約1時間20分  
標高差 / 約50m

白樺やブナ林で森林浴をしながら気軽に散策できる遊歩道です。大沢のせせらぎを聞きながら丸太橋を渡り、小鳥のさえずりのなか白樺池で折り返す。アップダウンの変化に富んだ植生豊かなコースです。

白樺とブナの森 [06-B]

大沢 [06-C]

## 探勝歩道 気のあった仲間と自然の中で楽しむコース。

### 7 せせらぎコース

全長 / 1.8km  
所要時間 / 約55分  
標高差 / 約60m

小雑魚川に沿った木道の散策路。途中いくつもの滝があり、草花から湿性植物の花が咲く様子を楽しむことができます。イワナ原種保存地区でもあり、雑魚川の清流で泳ぐイワナたちも観察できます。

高天ヶ原温泉 [05-G]

### 9 清水新道

全長 / 1.1km  
所要時間 / 約35分  
標高差 / 約40m  
(大沼池入口〜大沼自然教育園)

池めぐりコースと、10自然探勝コースを結ぶコースです。大沼池入口駐車場でシャイアントスキー場を経由して、信州大学自然教育園方面へ。原生林の中、新たな自然との出会いをお楽しみください。

清水口からの原生林 [04-H]

### 11 まが玉の丘コース

全長 / 2.8km  
所要時間 / 約2時間  
標高差 / 約165m

信州大学により整備されたコースを、木漏れ雨の中まが玉の丘まで登って下る遊歩道。長池温泉から巨石が点在する原生林のコース内を、志賀高原の自然を学びながら歩くことができます。

こけ岩

### 8 池めぐりコース

全長 / 9.6km(湖川〜大沼池入口)  
所要時間 / 約3時間30分  
標高差 / 約360m

大小様々な湖沼をめぐり、志賀高原を代表するトレッキングコース。眺望のすばらしい山頂原から可憐な花が咲き誇る沢池、四十八池温泉、神秘的輝きを見せる大沼池など、見どころが多いコースです。

沢池 [04-J]

### 10 自然探勝コース

全長 / 4.1km  
所要時間 / 約2時間  
標高差 / 約160m

笠ヶ岳をバックに花々が咲き誇る田ノ原温泉や、木戸池や長池をはじめとした数々の池や原生林など、見どころが随所にあるコース。志賀高原の自然を堪能するのに最適なコースです。

田ノ原温泉 [04-I]

### 12 峠の三十三観音コース

全長 / 5.6km  
所要時間 / 約2時間30分  
標高差 / 約640m

洗温泉〜草津温泉を結ぶ旧草津街道に、道しるべのようにたたずむ三十三観音。それぞれに、ご利益、ご詠歌があり身も心も癒してくれます。

第三番 藤外観音 [03-H]

第三十一番 一沼 [03-H]



### 13 志賀山登山 モデルコース

全長 / 12.6km(湖川〜大沼池入口)  
所要時間 / 約5時間30分  
標高差 / 約900m

神秘的な輝きを見せる大沼池を志賀山山頂から見下ろす人気のコースです。途中見られる数々の池や、四十八池温泉の眺めも素晴らしい。

志賀山より四十八池原 [05-I]

### 14 焼額山登山 モデルコース

全長 / 7km  
所要時間 / 約2時間10分  
標高差 / 約400m

スキー場からの眺望を楽しみながら登ります。山頂部のオオシラビソの林に立ち入ると、そこには不思議な美しさを見せる「種児池」が。秋には眼前に広がる岩壁の山並みの紅葉や高層温泉の華紅葉も楽しめます。

種児池 [05-D]

秋の種児池 [05-D]

### 15 岩菅山登山 モデルコース

全長 / 9.5km  
所要時間 / 約3時間30分  
標高差 / 約700m

リフトがゴンドラで東館山へ。そこから寺小屋峠を目指して進みます。グレンデラから原生林を抜ける眺望が抜群な稜線に出ます。イッキにかななガシ場を含む登山道を克復すると、日本200名山の岩菅山(2,295m)に到着します。

岩菅山山頂 [08-F]

### 16 笠ヶ岳登山 モデルコース

全長 / 7km  
所要時間 / 約4時間  
標高差 / 約350m

峠の茶屋から千鳥笛の中を登って行くシャクナゲやワカガミなどの高山植物が生える登山道に無数の岩壁が現れます。頂上の男坂女坂を登ると山頂へ辿り着きます。

笠ヶ岳山頂の紅葉 [03-K]

登山道には階段が設置 [03-K]

### 17 鉢山・横手山 モデルコース

全長 / 6.5km  
所要時間 / 約3時間  
標高差 / 約625m

前山サマーリフトを降りると、目指す鉢山から横手山を見ることが出来ます。千鳥笛、シラビソの林を抜けて、鉢山山頂から横手山中腹あたりまで行くと、眺望が開けてきます。山頂からの絶景をお楽しみください。

鉢山山頂 [08-G]

笠ヶ岳・北アルプスを望む [06-I]

横手山山頂にある横手神社 [06-I]

### 18 赤石山登山 モデルコース

全長 / 11.5km  
所要時間 / 所要約6時間  
標高差 / 約549m

志賀高原のほぼ中心に位置し、赤石山頂の岩場から志賀高原の象徴「大沼池」を見下ろし志賀高原全体を一望できます。東館山や鉢山などの登山道と繋がっており、距離の長いトレイルコースを設定することもできます。

登山道から見上げる岩壁 [07-I]

山頂へ向かう穴し大沼池が望める [07-I]



### 19 大沼池

神秘的な輝きを見せる大沼池を志賀山山頂から見下ろす人気のコースです。途中見られる数々の池や、四十八池温泉の眺めも素晴らしい。

志賀山より大沼池を望む [05-I]

### 20 焼額山

スキー場からの眺望を楽しみながら登ります。山頂部のオオシラビソの林に立ち入ると、そこには不思議な美しさを見せる「種児池」が。秋には眼前に広がる岩壁の山並みの紅葉や高層温泉の華紅葉も楽しめます。

種児池 [05-D]

秋の種児池 [05-D]

### 21 岩菅山

リフトがゴンドラで東館山へ。そこから寺小屋峠を目指して進みます。グレンデラから原生林を抜ける眺望が抜群な稜線に出ます。イッキにかななガシ場を含む登山道を克復すると、日本200名山の岩菅山(2,295m)に到着します。

岩菅山山頂 [08-F]

### 22 笠ヶ岳

峠の茶屋から千鳥笛の中を登って行くシャクナゲやワカガミなどの高山植物が生える登山道に無数の岩壁が現れます。頂上の男坂女坂を登ると山頂へ辿り着きます。

笠ヶ岳山頂の紅葉 [03-K]

登山道には階段が設置 [03-K]

### 23 鉢山・横手山

前山サマーリフトを降りると、目指す鉢山から横手山を見ることが出来ます。千鳥笛、シラビソの林を抜けて、鉢山山頂から横手山中腹あたりまで行くと、眺望が開けてきます。山頂からの絶景をお楽しみください。

鉢山山頂 [08-G]

笠ヶ岳・北アルプスを望む [06-I]

横手山山頂にある横手神社 [06-I]

### 24 赤石山

志賀高原のほぼ中心に位置し、赤石山頂の岩場から志賀高原の象徴「大沼池」を見下ろし志賀高原全体を一望できます。東館山や鉢山などの登山道と繋がっており、距離の長いトレイルコースを設定することもできます。

登山道から見上げる岩壁 [07-I]

山頂へ向かう穴し大沼池が望める [07-I]



### 25 大沼池

神秘的な輝きを見せる大沼池を志賀山山頂から見下ろす人気のコースです。途中見られる数々の池や、四十八池温泉の眺めも素晴らしい。

志賀山より大沼池を望む [05-I]

### 26 焼額山

スキー場からの眺望を楽しみながら登ります。山頂部のオオシラビソの林に立ち入ると、そこには不思議な美しさを見せる「種児池」が。秋には眼前に広がる岩壁の山並みの紅葉や高層温泉の華紅葉も楽しめます。

種児池 [05-D]

秋の種児池 [05-D]

### 27 岩菅山

リフトがゴンドラで東館山へ。そこから寺小屋峠を目指して進みます。グレンデラから原生林を抜ける眺望が抜群な稜線に出ます。イッキにかななガシ場を含む登山道を克復すると、日本200名山の岩菅山(2,295m)に到着します。

岩菅山山頂 [08-F]

### 28 笠ヶ岳

峠の茶屋から千鳥笛の中を登って行くシャクナゲやワカガミなどの高山植物が生える登山道に無数の岩壁が現れます。頂上の男坂女坂を登ると山頂へ辿り着きます。

笠ヶ岳山頂の紅葉 [03-K]

登山道には階段が設置 [03-K]

### 29 鉢山・横手山

前山サマーリフトを降りると、目指す鉢山から横手山を見ることが出来ます。千鳥笛、シラビソの林を抜けて、鉢山山頂から横手山中腹あたりまで行くと、眺望が開けてきます。山頂からの絶景をお楽しみください。

鉢山山頂 [08-G]

笠ヶ岳・北アルプスを望む [06-I]

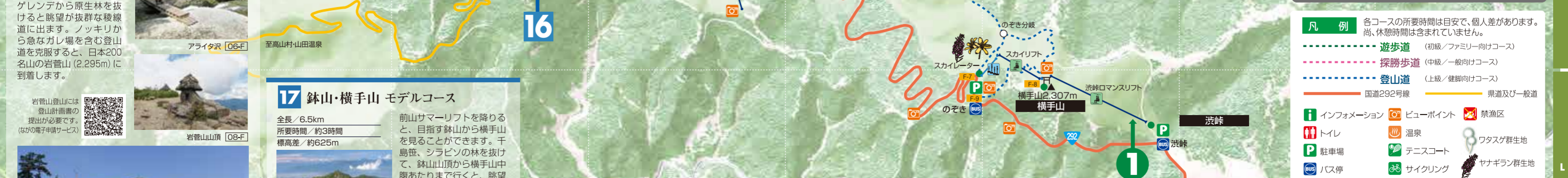
横手山山頂にある横手神社 [06-I]

### 30 赤石山

志賀高原のほぼ中心に位置し、赤石山頂の岩場から志賀高原の象徴「大沼池」を見下ろし志賀高原全体を一望できます。東館山や鉢山などの登山道と繋がっており、距離の長いトレイルコースを設定することもできます。

登山道から見上げる岩壁 [07-I]

山頂へ向かう穴し大沼池が望める [07-I]



### 31 大沼池

神秘的な輝きを見せる大沼池を志賀山山頂から見下ろす人気のコースです。途中見られる数々の池や、四十八池温泉の眺めも素晴らしい。

志賀山より大沼池を望む [05-I]

### 32 焼額山

スキー場からの眺望を楽しみながら登ります。山頂部のオオシラビソの林に立ち入ると、そこには不思議な美しさを見せる「種児池」が。秋には眼前に広がる岩壁の山並みの紅葉や高層温泉の華紅葉も楽しめます。

種児池 [05-D]

秋の種児池 [05-D]

### 33 岩菅山

リフトがゴンドラで東館山へ。そこから寺小屋峠を目指して進みます。グレンデラから原生林を抜ける眺望が抜群な稜線に出ます。イッキにかななガシ場を含む登山道を克復すると、日本200名山の岩菅山(2,295m)に到着します。

岩菅山山頂 [08-F]

### 34 笠ヶ岳

峠の茶屋から千鳥笛の中を登って行くシャクナゲやワカガミなどの高山植物が生える登山道に無数の岩壁が現れます。頂上の男坂女坂を登ると山頂へ辿り着きます。

笠ヶ岳山頂の紅葉 [03-K]

登山道には階段が設置 [03-K]