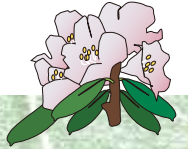


赤石山コース

① 高天ヶ原バス停 or ② 東館山 Gondola リフト --- ③ 東館山 --- ④ 寺小屋峰 --- ⑤ 金山沢の頭 --- ⑥ 赤石山
 --- ⑦ 大沼池 --- ⑧ 大沼池入口(清口水)

全長 11.5km 所要時間 約5時間 標高差 約549m **登山道**



登山道

東館山の高山植物園は無料です。今咲く花の名を覚えてから出発!

岩管山コース

尾根伝いのコメツガやダケカンバ林の笹藪を切り開いた登山道を進む。



赤石山コース

横湯川沿い池尻へ通じる道は様々な植物が楽しめる。秋には見事な紅葉を見せてくれる。

大沼池入口のバスの時間を事前に調べておきましょう。

赤石山山頂にある2つの岩峰は地衣類で緑色に染まり赤っぽいガレ場と共にシンボルで、眼下には神秘的な輝きを見せる大沼池が見える。

- — 〇
←00分
○ポイント間の時間
- ビューポイント
- バス停
- 祠
- 大型駐車場
- トイレ
- 鳥居

one point 体力的に楽に赤石山に登るなら、大沼池入口から大沼池を目指し、そこから山頂を目指し登る。山頂まで約2時間30分で到着する。

このコースで出逢える
代表的な花

他にも様々な花を紅葉の季節
まで観察ことができます。



ベニサラサドウダン・6月
アズマシャクナゲ・6月
アカモノ・6月
ツバメオモト・6月
ゴゼンタチバナ・6月



ミツバオウレン・6月
イワカガミ・6月
ツガザクラ・6月
ギンリョウソウ・6~7月
ハクサンチドリ・6~7月



ヤナギラン・7月
コメツツジ・7月
ハクサンボウフウ・7~8月
リンドウ・8~9月
その他



お 勧 め プ ラ ン 「赤石山コース+池めぐり」



シンプル赤石山登山コース 池めぐりコース+赤石山コース 見処満載!

13km 約6時間30分

