



自然探勝コース



① 蓮池---② ワタスゲ平湿原---③ 下ノ小池---④ 信州大学自然教育園---⑤ 三角池(みすまいけ)
---⑥ 田ノ原湿原---⑦ 木戸池

全長約4.1km 所要時間 約2時間 標高差 約160m 探索歩道



笠ヶ岳をバックに
可憐な花々が咲き誇る
田ノ原湿原をはじめ、
昔から人々を魅了する木戸池など
見どころが随所にあるコース。
志賀高原の自然を堪能するのに
最適なコースです。

約300万年前の
火山活動の噴出物からなり、
天涯から自然の石幕を
おろした様な絶景奇石が見事!
新緑、豊かな植生、紅葉と
1年を通して楽しめます。
現在落石がけ崩れの為
立入禁止!

幕岩
幕岩大滝

ホタルの成虫が
5月末~10月上旬
と長期間生息する。
見頃は7月中旬~
8月中旬。

ゲンジボタル

大昔、
志賀山の火山活動
により出来た旧志賀湖
湖底跡の高層湿原
県の天然記念物。

まが玉の丘コース
信州大学により
整備された
原生林のコース。
別頁参照



根上りの木

- 00分
- バス停
- インフォメーション
- ポイント間の時間
- 大型駐車場
- 警察官駐在所
- ビューポイント
- トイレ
- 温泉

- トレーニングコース
- テニスコート
- 釣り
- 鳥居
- ボート
- 祠

このコースで出逢える
代表的な花

他にも様々な花を紅葉の季節
まで観察することができます。

ミズバショウ・5月
ワタスゲ・6月
ニッコウキスゲ・7~8月
ヒオウギアヤメ・6~7月
ヤナギラン・7~8月



ヤマオダマキ・6~7月
ギンリョウソウ・6~7月
ムラサキヤシオツツジ・5~6月
オオヤマレンゲ・7月
ヒメシャクナゲ・6月



アズマシャクナゲ・6月
オオバギボウシ・7~8月
コバギボウシ・7~8月
コオニユリ・8月
その他



お 勧 め プ ラ ン

「自然探勝コース+まが玉の丘コース」



自然探勝+まが玉の丘コース 自然探勝コースにユネスコエコパークの核心地域まが玉の丘コースをプラスしてめぐる

木戸池→まが玉の丘→志賀高原山の駅 約3時間 (バスの待ち時間を除く) (逆コースも可)

