

志賀高原観光協会「THE SHIGA KOGEN」

THE

志賀高原

SHIGA
KOGEN

FREE MAGAZINE

Vol.

1

創刊号

WORLD
CLASS
SNOW
RESORT

18のスキー場と魅惑のパウダースノー



LANDSCAPE

LARGE-SCALE SKI SLOPES

圧倒的
スケール。

次々に現れる、自然の地形を生かした広大なゲレンデ。標高2307mは日本トップクラス。目の前に広がる大自然とパノラマの絶景。ユネスコエコパークに指定されているほど豊かな自然が溢れる志賀高原は、高低差1000mのエリア内に18のスキー場が点在する、国内最大級のスノーリゾート。壮大なスケールのなかで爽快なロングライドを楽しみたい。

標高
1300m超の
パウダースノー。

一度、冬の志賀高原を訪れたらわかる、日本有数の極上パウダースノー。標高が高いので陽が出て空気は冷たく、抜群の雪質はそのまま。雄大な大自然を目にしながらの滑走時の浮遊感は、体験した者全てを魅了する。一気に滑り降りる快感と舞い上がる新雪は、最高の経験となるはず。志賀高原は、いつでも期待を裏切らない。

ALTITUDE OVER 1,300m

POWDER SNOW

キーワードで紹介する志賀高原

KEY WORDS



標高1,300mから2,300mまで広がる広大な敷地と上質な天然パウダースノーで1998年の長野オリンピックの会場に

1998 WINTER OLYMPICS

No Music

全てのスキー場では
音楽をかけていない。
非日常感が溢れる静寂の空間で、
集中して大自然と向き合える

SKI SCHOOLS

高い専門知識と技術をもつ
18のSIA公認スキースクールが、
安全で楽しく早い上達を保証

18

LONG SEASON

12月初旬から5月まで営業。日本屈指のロングシーズンが楽しめる

EASY ACCESS

標高が高いのに車でアクセス可能。
駐車場からゲレンデもスムーズに
ダイレクトイン

Ski Circus

リフトやゴンドラ、シャトルバスで、
18のスキー場を旅するように滑りたい

1 PASS

1枚のリフト券（キーカード）で、
全てのスキー場が滑り放題

BEGINNER TO ADVANCED

80を超える豊富なコースは初心者から上級者まで魅了

82 HOTELS

エリア内の宿泊施設数は82。
レストランや
温泉も利用可能

SKI AREA

標高差1,000mのエリア内に個性豊かな
18ものスキー場が集合

冬

季長野オリンピックの開
催地でもある志賀高原は、
標高1300m～2300

0mと日本有数の広大な敷地のなかにいくつものバラエティに富んだスキー場が点在し、5月いっぱいまで営業しているスキー場もあるなど、どこよりも長くシーズンを楽しめるエリアです。それぞれのスキー場では雄大なパノラマの景色を堪能していただだけ、初心者から上級者まで楽しめるコースがさまざまに揃っていることから、ご家族連れなど幅広い世代に楽しんでいただけます。

また、1枚のリフト券で全てのスキー場のリフトやゴンドラはもちろん、シャトルバスも利用でき、各スキー場を素早く移動しながら楽しめるのも、ほかにはない魅力。一度利用していただけたら、5000円というリフト券の金額も決して高くはないと感じていただけることでしょう。

そのうえ、雪質は日本トップクラスのパウダースノーで滑りやすく、初心者でも上達が早いと評判です。近年「パウダースノー」という言葉が世の中に溢れ返っていますが、志賀高原の雪は風で飛んでしまうほど柔らかく、雪合戦の雪玉も作れない

志賀高原観光協会からのごあいさつ



「本当のパウダーがここにある」
日本屈指の雪質と広さ、
コースのバラエティを
ぜひ一度、体感してください。

志賀高原観光協会 協会長

山本 光俊

ほど。固まることはありません。実際に滑れば、きっと「本当のパウダーがここにある」と実感していただけるはず。「一度ここに来たらほかのスキー場では滑れない」という声も聞かれます。標高が高いのに車でグレンデまで来られるアクセスも自慢で、こんなスキー場は日本中どこを探してもほかにはないと自負しています。

さらに、近年は外国人観光客からの認知度も上がってきており、「日本でこんなに雪質のよいスキー場はほかにはない」と言われます。今後はよりインバウンドにも力を入れていく予定で、国立公園への外国人誘客を促進する環境省の「国立公園満喫プロジェクト」の一環としてもさまざまな企画を展開しているため、さらなる大きな変動が生まれるのではないかと期待しています。

加えて、志賀高原ではスキー、スノーボード以外にスノーシューといったアクティビティが体験でき、グレンデを離れて雪原の森のなかにハイキングやトレッキングで楽しめるのも魅力。今後はファミリー層や若者向けのアクティビティを中心に、さらなる整備を進めていく予定です。ぜひ、これからの志賀高原の展開にもご期待ください！



■ 初級コース	● リフト	 リフト搭乗中の喫煙は禁止されています。
■ 中級コース	● ゴンドラリフト	
■ 上級コース	1-74 リフト No.	

SHIGAKOGEN 18 SKI AREA

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平29情使、第419-GISMAP40292号)

志賀高原
ビギナー必見！
scene

シーンから選ぶ！

志賀高原 スキーエリアの 楽しみ方

各スキー場の巡り方は人それぞれ。
どこにベースを置くか、何をしたいか。
広大なスキー場を「ゲレンデサーカス」で目的別に楽しもう！

山岳地帯に切り開かれた18のスキー場を「ゲレンデサーカス」という形で移動していくのが最大の特徴の志賀高原スキーエリア。雪質は本州随一とも言われ、ゲレンデに入るとすぐにパウダースノーが体験できます。そのため、ハードリピーターが多い一方、初めての人は広大なエリアをどのように巡っているか迷ってしまいます。そこで、シーン別の志賀高原スキーエリアの楽しみ方をご紹介します。

05. 1日でより多くのスキー場を回るなら

リフト・ゴンドラ・シャトルバス

志賀高原の入り口のサンバレースキー場から最北端の奥志賀高原スキー場まではリフト・ゴンドラ等を使い継ぎ、多彩なコースを滑りながら移動できます。観光協会では拠点となるスキー場のアドバイスもしています。

観光協会にお問い合わせいただければアドバイス致します！
奥志賀高原スキー場／
標高差：530m(標高1,470～2,000m)
滑走距離：400～3,000m
最大斜度：30度(平均6～23度)
電話：0269-34-2225((株)奥志賀高原リゾート)

06. パウダーを楽しむなら

熊の湯スキー場・西館山スキー場

熊の湯スキー場、西館山スキー場には非圧雪のコースがあります。誰も滑っていないコースに自分だけのシュプールを描いてみてください！

熊の湯スキー場／
標高差：260m(標高1,690～1,950m)
滑走距離：400～1,300m
最大斜度：32度(平均1～17度)
電話：0269-34-2166(熊の湯リフト(株))

西館山スキー場／
標高差：270m(標高1,460～1,730m)
滑走距離：280～1,700m
最大斜度：35度(平均7～18度)
電話：0269-34-2041(志賀高原リゾート開発(株)高天ヶ原事業所)

01. 樹氷や美しい景色を楽しむなら

横手山・渋峠スキー場

リフトを乗り継ぎ、標高2,307mの日本トップクラスのゲレンデまで行ける横手山・渋峠スキー場は、雲の上の山頂一帯に広がる樹氷(スノーモンスター)が見事です。

横手山・渋峠スキー場／
標高差：602m(標高1,705～2,307m)
滑走距離：420～1998m
最大斜度：28度(平均5～19度)
電話：0269-34-2600((株)S&T観光開発)

02. ファミリーやグループなら

焼額山スキー場・奥志賀高原スキー場

焼額山スキー場、奥志賀高原スキー場は駐車場からすぐゴンドラに乗り、乗り継ぐことなく山頂に行けます。ファミリーやグループで一緒に移動でき、コースも初級者～上級者向けと多彩です。

焼額山スキー場／
標高差：450m
(標高1,550～2,000m)
滑走距離：560～2,500m
最大斜度：35度(平均7～21度)
電話：0269-34-3111((株)プリンスホテル)
※奥志賀高原スキー場のデータは05をご確認ください

03. 小さなお子様連れなら

丸池スキー場・一の瀬ダイヤモンドスキー場

丸池スキー場、一の瀬ダイヤモンドスキー場にはキッズパークがあるほか、スキー、スノーボードが初めての方も楽しめるアイテムも多数。もちろん親子で楽しめます。

丸池スキー場／
標高差：100m(標高1,465～1,565m)
滑走距離：200～260m
最大斜度：32度(平均18～27度)
電話：0269-34-2147(志賀高原リゾート開発(株)丸池事業所)

一の瀬ダイヤモンドスキー場／
標高差：320m(標高1,620～1,940m)
滑走距離：500～700m
最大斜度：26度(平均6～18度)
電話：0269-34-2241
(志賀高原リゾート開発(株)ファミリー事業所)

04. ふもとからアクセスしやすいのは

サンバレースキー場

志賀高原の入口にあるのはサンバレースキー場ですが、志賀高原山内には無料シャトルバスが運行しており、各スキー場の移動は簡単です。

サンバレースキー場／
標高差：170m(標高1,415～1,585m)
滑走距離：400～800m
最大斜度：30度(9～18度)
電話：0269-34-2255(志賀高原リゾート開発(株)法坂事業所)

07

07. 見事な夕日や雲海を楽しむなら

高天ヶ原スキー場・東館山スキー場・寺小屋スキー場・焼額山スキー場・横手山スキー場

高天ヶ原マンモススキー場、東館山スキー場、寺小屋スキー場、焼額山スキー場、横手山スキー場には営業終了間際に見られる夕日の絶景ポイントがあります。いずれも雲海率の高さも抜群です。

高天ヶ原マンモススキー場／
標高差：230m(標高1,670～1,900m)
滑走距離：880m
最大斜度：28度(平均13度)
電話：0269-34-2041(志賀高原リゾート開発(株)高天ヶ原事業所)

寺小屋スキー場／
標高差：155m(標高1,905～2,060m)
滑走距離：150～940m
最大斜度：30度(平均10～18度)
電話：0269-34-2301(志賀高原リゾート開発(株)本社)
※横手山スキー場のデータは01をご確認ください
※東館山スキー場のデータは08をご確認ください

09

09. 難易度が高い上級者向けのスキー場は

ジャイアントスキー場

ジャイアントスキー場は最大斜度34度と難易度MAX。滑走距離1,000mのゲレンデは国際スキー連盟(FIS)公認の1枚バーンで、上級者がトライするのにうってつけです。

ジャイアントスキー場／
標高差：260m(標高1,330～1,590m)
滑走距離：1,000m
最大斜度：34度(平均19度)
電話：0269-34-2524(志賀高原リゾート開発(株)ジャイアント事業所)

08. オリンピックコースを滑るなら

東館山スキー場・焼額山スキー場

東館山スキー場、焼額山スキー場は1998年長野冬季オリンピックスキー競技で使用された会場です。選手さんからの気持ちになって自分の腕を試してみましょう！

東館山スキー場／
標高差：430m(標高1,540～1,970m)
滑走距離：1,600～4,000m
最大斜度：36度(平均9～20度)
電話：0269-34-2231(志賀高原リゾート開発(株)ゴンドラリフト事業所)
※焼額山スキー場のデータは02をご確認ください

08

photo:月代スキーグラフィック SAJOS株式会社030504

深化を続けるJAPAN quality



Made in japan という信頼。



ツアーコース紹介

ガイドが案内し、雪山未経験者も楽しく
体験できるバラエティに富んだ人気の5コース

横手山樹氷 YOKOTEYAMAJYUHYO コース

2月
開催



ここでしか見れない絶景！
スノーモンスター（樹氷）に
会える一番人気のコース

樹氷となって巨大化した木の間を進み、
横手山頂へ。「日本一標高が高いパン
屋さん」の横手山頂ヒュッテで昼食を楽
しみ、帰りはスノーモビル牽引のソリで
冬は行けない国道最高地点へ。定員10
名の大人気コースです。

■実施日：2月の土・日・祝日 ■集合時間：10:00 ■解散時間：14:00頃 ■集合・
解散場所：横手山第1リフトバス停 ■料金：大人7,500円・小学生6,500円（昼食付
き） ■行程：要確認

焼額山大雪原 YAKEBITAIYAMA コース

3月
開催



標高2,000m超、焼額山の
絶景パノラマに囲まれた
大雪原をハイキング

ゴンドラを使い、北アルプスや北信五岳、
志賀高原の山々を眺めながら標高
2,009mの山頂をめざします。雪原となっ
た稚児池や樹氷も楽しめるコースです。
志賀高原プリンスホテルでの昼食付き。

■実施日：3月の土・日・祝日 ■集合時間：10:30 ■解散時間：14:00頃 ■集合・
解散場所：焼額山第1ゴンドラバス停 ■料金：大人7,500円・小学生6,500円（昼食
付き） ■行程：要確認

プライベートガイド



ツアーに限らず、プライベ
ートガイドの派遣も可能です。
平日もOK！コースは体力や
スケジュールに応じてガイ
ドがご案内します。自分た
ちのペースで、仲間と自由
にスノーハイクを楽しもう！

■実施期間：2019年1月5日（土）～3月31日（日） ■時間：2～5時間（10:00～
15:00の間） ■料金：2時間までガイド1人につき12,000円、超過1時間ごとに延
長料金3,000円（ガイド代・保険代込） ■人数：基本ガイド1人につき参加者5名
まで対応可能（最少催行人数1名）、最大20名まで ■申込期限：参加予定日の2
週間前まで ■レンタル：スノーシュー&ポールセット1,000円

※料金には、いずれもガイド代・スノーシュー・ポールレンタル・保険代が含まれています。※いずれのツアーも最少催行人数は1名です。※参加希望日前日の16時までにお申し込みください。
※コース内容は予告なく変更となる場合があります。予めご確認のうえお申し込みください。

長池 NAGAIKE コース

土・日・祝
開催



長池の周りの自然を散策。
初心者でも半日で回れる
比較的やさしいコース

足跡もない銀世界が広がる長池の上を
歩いたり、長池の周りの冬の原生林に
立ち入って道なき道を進んだり。雪山が
初めての人でも気軽に楽しめる半日間の
コースです。

■実施日：期間中の土・日・祝日 ■集合時間：9:30 ■解散時間：13:30頃 ■集
合・解散場所：志賀高原ガイド組合 ■料金：大人4,000円・小学生3,000円 ■行
程：ガイド組合（バスまたは車移動）→信州大学自然教育園→長池→信州大学自然教
育園…バス移動→ガイド組合

旭山 ASAHYAMA コース

土・日・祝
開催



冬の琵琶池から旭山へ！
山頂からは志賀高原の山々や
北信五岳が楽しめる絶景コース

凍ることのない琵琶池の周りを巡り、雪
原となった一沼を歩いて旭山に登ります。
ゆっくりとした時間のなか、少し長めに
歩きたい方や山に登りたい方におすめ
の1日コースです。

■実施日：期間中の土・日・祝日 ■集合時間：9:30 ■解散時間：14:30頃 ■集
合・解散場所：志賀高原ガイド組合 ■料金：大人4,500円・小学生3,500円 ■行
程：ガイド組合→琵琶池→旭山→一沼→サンバレーバス停…バス移動→ガイド組合

東館山パノラマ HIGASHITATEYAMA コース

1月
開催



山頂からの絶景を眺め、
歩いた後は山頂レストランで
ゆったりコーヒープレイク

ゲレンデ脇の森を歩き、東館山ゴンド
ラで標高2,000mを超える山頂駅へ。
ここから2,100m弱の山頂まで歩くと
山々の大パノラマを望めます。絶景の山
頂レストランでのランチ付きです。

■実施日：1月の土・日・祝日 ■集合時間：10:00 ■解散時間：14:30頃 ■集合・
解散場所：発着温泉バス停 ■料金：大人7,500円・小学生6,500円（昼食付き）
■行程：要確認



スノーシューハイキング

2019 1/5 SAT ~ 3/31 SUN

期間中の土日祝日のみ開催

お問い合わせ先

志賀高原ガイド組合

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原自然保護センター内
TEL: 0269-34-2133 FAX: 0269-34-2480

志賀高原ガイド組合



銀世界の森を進み、
冬しか出合えない絶景を満喫。
雪山の大自然を五感で感じる
人気のアクティビティ

ゲレンデではない白銀の森のなか
を自由に歩き、夏は立ち入ることがで
きない雪山の原生林で冬しか見られ
ない景色を満喫できるスノーシュー。
別名「西洋かんじき」とも呼ばれ、高
度なテクニックは不要なので、スキ
ーの経験がない人や雪山が初めての
人でも気軽に楽しめるアクティビティ
として年々参加者が増えています。自
分の足でまっさらな新雪の上を歩け
ば、澄み切った大自然との一体感を味
わえるはず。森のなかでは動物の足跡
を見つけるアニマルトラッキングを
楽しめ、そこから動物たちの行動を想
像しながら歩くことができますし、運
がよければ実際に野生動物たちと遭
遇することも。自然をより身近に感じ
ることが出来ます。また、厳しい寒さ
に耐える樹木の冬芽の観察など、ネイ
チャーウォッチングを楽しめるのも
スノーシューハイキングの魅力のひ
とつです。

雪の世界は静かで明るく、寒さを忘
れてしまうほどの美しさ。ありのまま

自分で準備するもの

- ▶防寒着
- ▶ザック
- ▶飲みもの
- ▶昼食
- ▶登山靴やスノーボードブーツなど

※ ツアー料金には、スノー
シュー&ポールのレンタル
も含まれます。

の自然に身を置き、スノーシューで漂
とした空気が漂う雪の森を歩くと、静
寂とともにだんだんと身も心も洗わ
れていくような清々しさを感じてく
るから不思議です。五感を通し、グリー
ンシーズンとは違った角度から雪山
の大自然と非日常の世界を肌で感じ
ることが出来ます。

志賀高原ガイド組合では5つの
コースをご用意しています。いずれも
安全に歩けるコースで、リピーターも
多く、ゆったりとした時間のなかでさ
まざまな冬の姿を体感できます。



phenix

www.phenix.jp

手ぶらで来てもかっこよく。お手軽なレンタルショップ紹介！

Rental Shop

SHOP&RENTAL SNOWCAN



最寄りのゲレンデ

①一の瀬ダイヤモンドスキー場 ②一の瀬ファミリースキー場 ③蓮池スキー場・丸池スキー場 ④高天ヶ原マンモススキー場 ⑤横手山スキー場・熊の湯スキー場

<http://snowcan.com/>
TEL:0269-24-2755

初心～上級、日数によりお得な料金、ジュニア～ビッグサイズ、ウェア・アクセサリまで高品質アイテムを豊富に取り揃え。志賀高原内に5店舗、別の店舗で返却もOK。

■料金プラン例：
スキーセット(スキー板・靴・ストック)…¥3,132
スノーボードセット(スノーボード・靴)…¥3,132
パーツ(靴)…¥2,160 (ウェア)…¥1,620 (グローブ)…¥648
(ゴーグル)…¥1,080 (ヘルメット)…¥1,080

タクト スキーラボ



最寄りのゲレンデ

奥志賀高原スキー場

<http://www.tactskilab.com>
TEL:070-1482-1122

【レンタル】初級～上級アルペンスキー・バックカントリースキー・クロスカントリースキー・スノーシュー・スノーボード

【サービス】チューンナップ&リペア・スキープロショップ

■料金プラン例：
スキーセット…¥3,000～(+tax)
WAXサービス…¥2,000～(+tax)

HEAD Sports Station Chalet Shiga



最寄りのゲレンデ

一の瀬ダイヤモンドスキー場

<http://www.shigakogen.jp/chalet/>
TEL:0269-34-2235

世界最高のスキーブランド「HEAD」の高性能スキーをレンタルできます。スキーウェアは「SPYDER」キッズ用に「DESCENTE」、小物のレンタルもご用意しています。

■料金プラン例：
スキーセット(スキー板・靴・ストック)…¥5,000～
スノーボードセット(スノーボード・靴)…¥5,000～
パーツ(靴)…¥3,200 (ウェア)…¥4,700 (グローブ)…¥700
(ゴーグル)…¥1,200 (ヘルメット)…¥1,200

NORD Ichinose



最寄りのゲレンデ

一の瀬ファミリースキー場 タンネの森オコジョスキー場

<http://nordtokyo.wixsite.com/nord>
TEL:070-1488-7788

【レンタル】Alpine.Snowboard.Backcountry.Snowshoe
AvalancheBeacon.

【サービス】Wax&Fix.Guide.Outlet shop

■料金プラン例：
スキーセット…¥3,000～(+tax)
スノーボード…¥4,500～(+tax)



Back Country Ski

バックカントリースキー

ゲレンデを離れ、大自然の雪山を滑る
バックカントリースキー。

志賀高原では2月下旬～5月(要問い合わせ)まで、
3つのコースを開放しています。

滑走前は必ず各コースの入口で入山届の提出を。

ツアーを開催しているスキースクール (P16-17) もあるので、
相談してみても。

北志賀竜王ツアーコース

焼額山山頂から北志賀竜王山へ。竜王スキー場から切り拓かれた尾根ルートを進みます。例年、2月中旬の整備完了後に開放される志賀高原の代表的なバックカントリーコースのひとつです。入山届は奥志賀高原第4リフトに提出を。



草津温泉ツアーコース

横手山からスタートする志賀高原を代表するクラシックルート。横手山山頂から渋峠の林間コースや芳ヶ平の雪原を滑り、幅1mほどの「蟻の塔渡」という尾根を経て群馬県草津町まで下ります。入山届は渋峠ホテルに提出を。



ヤマボクツアーコース

熊の湯スキー場から笠岳を巻き、映画「私をスキーに連れてって」にも登場した山田牧場スキー場へ。そこから日本最長の林間コース(タコチコース)を13km滑ります。入山届は熊の湯パトロールセンターに提出を。



キッズパーク

お子様連れも安心!キッズ専用ゲレンデを完備したスキー場もあります。キッズレッスンをしているキッズパークもあるので、詳しくはお問い合わせを。



志賀高原キッズパークin丸池

ゲレンデデビューの小さなお子様が楽しめるキッズパーク。キッズレッスンもあり、特に初めてのお子様でも楽しく上達できると定評があります。

DATA

■営業期間：年末年始・春スキーは連続営業!1月～3月は土日祝祭日営業予定。 ■営業時間：10:00～15:30 ■料金：入場料500円 ■お問い合わせ：0269-34-2562

焼額山ファミリースノーパーク

全長70mのスノースカイレーターが、志賀高原プリンスホテル西館前ゲレンデに設置されています。また初心者専用の「スキー・スノーボードエリア」と6種類のウィンターギアで大人から子供までが楽しめる「ヤケビスノチャレランド」もあります。

DATA

■営業時間：8:30～16:00 ■料金：入場料1,000円(大人/こども) ■お問い合わせ：0269-34-3117

一の瀬ラビットアクティビティ&キッズパーク

ダイヤモンドゲレンデ中央にキッズ専用ゲレンデがあり、ファミリーにうれしい施設が充実。レンタルそりが多数あります。

DATA

■営業期間：12月下旬～3月下旬 ■営業時間：10:00～15:30(降雪の多い場合オープン時間遅れる場合あり) ■料金：入場料500円、レンタルそり500円 ■お問い合わせ：0269-34-2556

奥志賀キッズパーク

キッズ専用パークはベルトコンベア(動く歩道)で登りがラク。キッズ用レンタル用品も充実。センターハウス内にはキッズルームもあります。

DATA

期間等くわしい情報は下記までお問い合わせください。 ■お問い合わせ：0269-34-2225

※毎月第3日曜は「スキー子供の日」!小学生以下のお子様は「リフト1日券」が無料になります。

サニブロススキースクール



スキーは新しい感覚を取得したときに喜びを感じるものです。最大限の気配りで皆様の滑りに目を配ります。ご年配の方には当校自慢の熟年コースをぜひ一度。そして懐の深い志賀高原をお楽しみください。

【最寄り】 高天ヶ原マンモススキー場

1日 ———
半日 ———
キッズ ———
オスズメ! ———

☎0269-34-2049
http://www.sunnypro.school-info.jp

杉山スキー&
スノースポーツスクール

プライベートレッスン～宿泊型（直営宿舎あり）まで多彩なコースがあります。初心者～上級者まですべてに対応致します。

【最寄り】 奥志賀高原スキー場

1日 4hプライベート¥29,000
半日 2hプライベート¥15,500
キッズ 2h¥4,500～
オスズメ! 宿泊型コース1泊2日～
¥24,200～

☎0269-34-2551
http://www.sugiyama-ski.com/

フジスポーツサービス
スキースクール

当校はベテランのスタッフがキッズからシニアの方それぞれのお客様のレベルに合わせた最高最適なレッスンを親切、丁寧に楽しく指導させていただける大評判のスキースクールです。

【最寄り】 高天ヶ原マンモススキー場

1日 ¥24,000～
半日 ¥12,000～
キッズ ¥12,000～
オスズメ! 大人のスキー学校
¥19,000（2～3日間）
オリジナル ファットスキー体験！
クラス¥12,000～

☎0269-34-2139
https://www.fss-co.jp/

スキーエスト志賀



老若男女おひとり様、ファミリー、シニア問わず気軽に参加できるアットホームな合宿制のスキースクールでコブや特別講座もあります。

【最寄り】 一の瀬ダイヤモンドスキースクール

1日 ¥10,800
半日 ¥10,800
キッズ 1日¥10,800
オスズメ! シニアコース3日間
¥48,600（宿泊費込み）・
レギュラーコース3日間（週末）
¥46,440（宿泊費込み）

☎0269-34-3334
http://www.ski-est.com/

キタムラスノースポーツスクール



より安全に楽しく、身体に優しい滑りを目指して、少人数の班で、お客様のニーズに合わせて対応いたします。志賀一井ホテルに常駐。

【最寄り】 一の瀬ファミリースキー場

1日 ———
半日 ———
キッズ ———
オスズメ! 週末1泊2日コースレッスン
¥24,100～
オリジナル 平日選択コースレッスン
（日数選択可）¥22,300～
プライベートレッスン1時間¥4,200

☎0269-34-2729
http://www.kitamurass.com/

アールベルクプロスキー学校



ジュニアからシニアの方まで、体力に合わせた楽しいレッスンが自慢です！毎年恒例の竜王越えオフビステツアーが大好評！

【最寄り】 西館山スキー場

1日 ¥6,000
半日 ¥4,000
キッズ 1日マンツーマン¥12,000
半日マンツーマン¥7,000
オスズメ! シニアレッスン（60歳以上）
●1日マンツーマン¥12,000
●半日マンツーマン¥7,000

☎0269-34-2856
http://www.arlbelg.com/

Falcon Ski Academy



ポール初心者も大歓迎！ジュニアからマスターズまで、皆様のレベルアップをサポートするSIA公認のレーシングスクールです。

【最寄り】 ジャイアントスキー場

1日 ¥7,000
半日 ———
キッズ ———
オリジナル HPをご参照ください。

☎090-5417-2226
http://www.falcon2002.com

Shiga International
Ski School

100% English speaking ski school offering group & private Lessons.

【最寄り】 奥志賀高原スキー場

1日 ¥13,000
半日 ¥9,000
キッズ ¥14,500
（Includes lunch and ski pass）
オスズメ! Group lesson full day
¥13,000

☎0269-24-2007
http://www.shigaskischool.com/

ワイズスノースポーツスクール



当スクール大好評の「ワイズキッズバーン」レッスンでは検定料無料の特典付き！オリジナルキッズレッスンメニューを導入！

【最寄り】 丸池・蓮池・サンパレススキー場

1日 4時間¥19,500
半日 ———
キッズ 1日4時間¥19,500
オリジナル お問い合わせ下さい。

☎0269-24-2180
https://ys-snow-outdoorschool.com/

鶴井スキースクール



日本一標高の高いスキー場と、最高の雪質で滑る楽しさを共有しましょう。

【最寄り】 横手山・渋峠スキー場

1日 ¥5,500
半日 ¥4,500
キッズ ———
オスズメ! ファミリーレッスン
●1日¥25,500
●半日¥18,500

☎0269-34-2045

コパンブランアウトドアスクール



大人気のコブ・ポール・ショートターンレッスンはじめ草津・万座ツアーまで！お気軽にお問い合わせください。

【最寄り】 熊の湯・横手山スキー場

1日 ¥5,000
半日 ¥3,500
キッズ 1日レッスン¥6,000
半日レッスン¥4,000
オリジナル 宿泊付基礎レッスン¥19,500～
宿泊付コブ・ポール・ツアー
キッズ¥21,000～

☎0269-34-2526
http://www.copains-blancs.com/

石川プロスキースクール



自然の中で雪と戯れ、スキーを楽しむ。安全第一、笑顔で楽しく、Let's Natural Skiing.

【最寄り】 丸池スキー場

1日 ———
半日 ———
キッズ ¥7,500
オスズメ! プライベートレッスン
（大人3名まで）¥25,000
オリジナル キッズプライベートレッスン
（キッズ2名まで）¥18,000

☎0269-34-2562
http://www.ipss-ski.com/

SIA（公益社団法人日本プロスキー教師協会）

公認の18のスキースクールが、
滑走レベルに合わせた丁寧な指導と確かな技術で
スキー、スノーボードの上達をサポート！

志賀高原の魅力は、広大なエリアで、それぞれのスキーヤー、スノーボーダーの目的に合ったスキー場を選べる点です。そうしたなかで私たちSIA加盟の18のスキースクールでは、上質の雪と豊富な積雪のもと、安全第一に確かな技術でキッズからシニアまであらゆるニーズに応じたスキー、スノーボードレッスンを展開しています。どのスクールでも用具の使い方を正しく理解したうえで、最新の技術の習得が可能。加えて、各スキースクールにはさまざまな特徴があるので、自分の希望に合ったスクールを選ぶことができます。また、キッズレッスンに参加すれば家族全員でスキー、スノーボードを楽しめるようになりますし、志賀高原ガイド付きツアーやバックカントリーツアーを行っているスクールもあるので、ビギナーから上級者までレッスンを楽しむことができます。この冬は、私たちのサポートのもと、一緒に安全で楽しいウィンタースポーツを楽しみましょう！

志賀高原SIAスキー学校連絡会

ウェルネススノースクール

☎080-7839-4998

若林プロスキースクール

☎0269-24-2345



Skiwi Ski School



プライベートレッスン専門のスキースクールです。外国人スタッフも駐在しているので、英語・フランス語・スペイン語もOK!

【最寄り】 高天ヶ原マンモススキー場

1日 4h¥30,000
半日 2h¥15,000

☎0269-34-2117/080-6936-1863（直通）
https://www.skiwi-ski.com/

ビアンカスキースクール



一の瀬スキー場に開講し40年を迎える当スクールでは皆様のニーズにお応え出来るよう2タイプ合計49コースを設定し「易しい事から順序よく」をテーマに講習しております。

【最寄り】 一の瀬ファミリースキー場

1日 ¥6,500
半日 ¥4,000
キッズ プライベート
●半日¥12,000 ●1日¥22,000
オスズメ! シニアコース ●2泊2日講習¥23,400
●3泊3日講習¥35,000
オリジナル 校長特訓プラン（3回期）
2泊2日¥25,400

☎0269-34-2347
https://biancaski.jimdofree.com/

ジャパンパレレルスキースクール



1日・半日・キッズレッスンは、プライベートレッスンとなります。自由に、楽しく、安全に大自然を滑りましょう。

【最寄り】 一の瀬ファミリースキー場

1日 ¥16,000
半日 ¥9,500
キッズ 大人と同料金
オスズメ! キッズ&パパママスクール
¥26,500～
オリジナル コブ・ポール・ショートターン・
検定コース¥19,500～

☎0269-34-2273
http://www.ski-jpss.co.jp/

エーデルワイススキースクール



ちびっこ専門のスクールで、プライベートレッスン&ペアレッスンは安全&安心で好評をいただいております。

【最寄り】 一の瀬ファミリースキー場

1日 ———
半日 ———
キッズ プライベートレッスン
●4時間¥14,040（税込）
●2時間¥9,720（税込）
ペアレッスン（2名で）
●4時間¥19,440（税込）
●2時間¥10,880（税込）

☎090-4919-6748
http://www9.plala.or.jp/edel-ss/



志賀高原の
雪質のよさやグレンデの数は
必ず満足していただける
はずです！

グランプリ

山浦ひなの
1999年生まれ、地元山ノ内町出身。東京の大学で観光学を学んでおり、産学連携やまちづくりについて勉強した知識を生かせるのではと地元の友人に勧められたことがきっかけで応募。

出身地の木島平村と
離れていないのに、
志賀高原の景色の美しさ
に驚きました！

クイーン

藤澤愛理
1994年生まれ、長野県木島平村出身。数カ月前に東京から地元へ帰郷し、接客業に従事。職場で志賀高原ビールを提供していることで志賀高原を知り、誕生日がある8月に思い出づくりをしたい思いから応募。

出身地の北海道と
雪質が似ていると
聞いたので、自分の肌で
確かめてみたいです！

クラウン

原由奈
1992年生まれ、北海道出身。仕事の異動でミス志賀高原コンテストの4カ月前に長野に移住。職場の先輩が歴代のミス志賀高原だったことから「長野を知りたいきっかけになる」と背中を押されて応募。

第52代 ミス 志賀高原の お喋り。

Miss-Contest

志賀高原の大蛇と黒姫の物語にちなんだ「大蛇祭り」。その大蛇のお嫁さんを選ぶ「ミス志賀高原コンテスト」で選ばれた3人に志賀高原について語っていただきました。



初めて志賀高原を訪れたときの印象を教えてください。

原 空気がおいしく、池や山があつてすごく居心地がいい場所だと感じました。よく出身地の北海道に似ているのではないかと聞かれますが、こちらのほうが山が大きく、山と空のコントラストもきれいです。私は北海道でも札幌という都市の出身でなかなか山に行く機会がなかったもので、志賀高原の景色は感動しましたね。

藤澤 私は今まで渋温泉までは来たことがありましたが、山の上の志賀高原まで来たのは8月のコンテストのときが初めてでした。雲が目線と同じ高さでびつくりしましたね。出身地の木島平村とそんなに離れていませんが、夏でもかなり涼しいことにも驚きました。

かです。リラックスしたり、緑やおいしい空気に癒されたりと自然を感じてもらえます。私も今は東京に住んでいますが、帰省のたびに志賀高原の魅力を感じています。

原 私は5カ月前に長野に移住してきたので冬はまだ経験していませんが、雪質が北海道と似ていると聞いたので、自分の肌で確かめるためにもウィンタースポーツを楽しみたいです。実はスキーもスノーボードもあまり滑ったことがないのですが、この機会にぜひ挑戦したいです。

藤澤 私はウィンターシーズンに入る前の紅葉がお気に入りです。特にナナカマドやウルシの赤い紅葉がきれいですね。トレッキングコースにも入って歩いてみたいです。季節ごとに変わる景色も志賀高原の魅力だと感じています。

志賀高原の特徴や魅力は？

山浦 ウィンターシーズンはスキーやスノーボードのほか、スノーシューツアーといったアクティビティもあるので、家族で楽しめる場所が特徴です。一方、グリーンシーズンは避暑地としての役割が大きく、美しい景色のな

志賀高原でお気に入りの場所や、これから行ってみたい場所は？

山浦 私は毎年冬に志賀高原で滑っているのですが、ほかのスキー場に比べて横に広いので遊び甲斐があると感じています。景色もさまざまに楽しめますし、たとえ、その日雪質が悪くても、移動すると必ずよい雪



方々に教えてもらいながらバックカントリースキーに挑戦してみたいですね。

藤澤 私は高校生以来、スキーを滑っていないので、今年は滑りたいと思っています。それに、冬の温泉もいいですね。あとは、横手山にも行ってみたい。特にグリーンシーズンはスカイレーター（歩く歩道）で空中散歩を楽しみたいですね。

が入ったソフトクリームがお気に入りです。天ざるは天ぶらの野菜やきのこが大きくて食べ応えがあり、ソフトクリームはアルコール分があるので20歳以上でないと食べられない大人の味わいですが、甘酒に似た風味で、クランチのようにそばの実がトッピングされていて、なかなかないおいしさで新しさです。

藤澤 私は水が好きで、木島平村でもよく湧き水を汲みに行くのですが、志賀高原は雪解け水がおいしいと聞いたので、その水でコーヒを淹れて飲みたいですね。ひと味違うのかなと期待しています。

この冬、志賀高原を訪れる方へのメッセージをお願いします！

原 これから自分の肌で志賀高原の冬の魅力を体験し、地元の方と違う観光客目線の新鮮な気持ちで皆さんに発信していきたいと思っています。



実は「私だけが知っている」志賀高原のおすすめポイントは何？

山浦 高天ヶ原マンモススキー場すぐ近くの「高天ヶ原ホテル」1階レストランの熱々の石釜焼きそばがおいしい。冬はよくお風呂に利用します。皆さんにも焼きたてのおいしさを味わっていただきたいですね。

原 私は志賀高原のふもとにある「道の駅北信州やまのうち」の天ざるそばと、そば焼酎

山浦 志賀高原のスキー場はアクセスが難しい印象があるかもしれませんが、雪質のよさやスキー場の数は必ず満足していただけたらと思います。初心者のお子様からベテランのおじいちゃんまで三代で楽しめるスキー場が揃っているのです。ぜひご家族全員で志賀高原に来ていただけたらうれしいです。

ジャイアント
スキー場・
西館山
スキー場

アスペン志賀

おすすめ！

アップルパイ
¥500

あったかい手作りアップルパイ。
2日間煮込んだデミソースのオムライス。

- オムライス ¥1,000
- チーズハンバーグ ¥1,000

☎0269-34-3700 ㊟10:00～15:00 (L.O.14:30)

高天ヶ原
マンモス
スキー場

レストランたかま
(高天ヶ原ホテル)

おすすめ！

ピッツァ
マルゲリータ
¥1,100

冬季限定の手作りイタリアンピッツァとメニュー・ボリューム大の定食等も充実。季節限定のメニューも多く旬の味覚をどうぞ。

- 信州きのこのピッツァ ¥1,300
- とんかつ定食 ¥1,200
- デザートピッツァ ¥1,200
- ビーフシチュー ¥800

☎0269-34-2911 ㊟11:00～15:30 (L.O.15:00)

高天ヶ原
マンモス
スキー場

レストランだけかんばん
(志賀高原リゾート開発本社)

おすすめ！

カツカレー
¥1,200

スキー場の中にあるレストラン。メニューも豊富でリーズナブル。友人・家族みんなに楽しい時間を提供します。

- チャーシュー麺 ¥1,000
- みそらーめん ¥1,000
- 信州味噌カツ丼 ¥1,000
- たぬきうどん ¥750

☎0269-34-2041 ㊟9:00～16:00 (L.O.15:30)

丸池
スキー場

レストランモンテ・モア
(丸池ホテル)

おすすめ！

ソースカツ丼
¥1,200

俳優神田正輝さんが毎年食べに来るソースカツ丼、手作りチーズケーキや丁寧にネルドリップで入れたコーヒーをお楽しみ下さい。

- 焼きカツカレー ¥1,100
- ピザ ¥1,600
- チーズケーキ ¥450

☎0269-34-2721 ㊟10:00～16:00

高天ヶ原
マンモス
スキー場

レストランフォーレスト
(ホテルサニー志賀)

おすすめ！

焼きカレー
(サラダ付)
¥1,000

北アルプスが臨める眺望抜群のレストランでとろ〜りチーズの熱々焼きカレーをどうぞ。サラダも付いて人気です。その他メニューも有。

- 海老フライカレー ¥1,000
- カツ丼(卵、ソース) ¥1,000
- 信州みそラーメン ¥800
- 豚汁定食 ¥800

☎0269-34-2604 ㊟11:00～14:00

高天ヶ原
マンモス
スキー場

ダイニングバータキモト
(ホテルタキモト)

おすすめ！

志賀高原
バーガー
¥1,500

志賀高原最大級の暖炉を囲んで素敵な夜をお過ごし下さい。軽食は17時より、ランチ営業有。12/20～3/31無休。

- パエリア ¥1,800
- おでん ¥300
- カレー焼きパスタ ¥950
- モツ煮 ¥600

☎0269-34-2117 ㊟11:30～14:00 (L.O.13:30)、19:00～22:30 (L.O.22:00)

志賀高原のホテルには、
どなたでもご利用いただける
レストランが沢山あります！
その中からオススメの
お店をご紹介します！

Get a taste!!
of Shiga kogen.

志賀高原グルメガイド

サンバレー
スキー場

志賀高原の家グリーン

おすすめ！

カニクリーム
コロッケ定食
¥1,200

手づくり・温かいお料理をご用意しています。サクッとアツアツのカニクリームコロッケをぜひご賞味ください。

- ハンバーグ定食 ¥1,200
- カツカレー ¥1,100
- ドライカレー ¥850
- レアチーズケーキセット ¥800～

☎0269-34-2552 ㊟11:00～16:00 (L.O.15:00) ※早まることもあり。夕食は要相談。

サンバレー
スキー場

志賀の湯ホテル

おすすめ！

なべやきうどん
¥800

熱々の鍋焼や手づくりハンバーグなど、リーズナブルな価格と美味しさをモットーに提供致します。自家製漬物も食べ放題です。

- ソースカツ重 ¥1,200
- 手づくりハンバーグセット ¥900
- カツ煮セット ¥1,200
- みそラーメン ¥800

☎0269-34-2431 ㊟10:00～13:30 (L.O.18:00)

一の瀬
ファミリー
スキー場

おすすめ!

ランチ限定
ネパールカレー
バイキング
¥1,550

エスニックレストラン かもしか
(ホテルジャパン志賀)

ネパール人シェフが作るエスニック料理。人気のネパールカレー他、焼きたてナン・タンドール料理など本場の味をご堪能下さい。

- タンドリーチキン..... ¥920
 - チーズナン..... ¥550
 - サモサ..... ¥540
 - ネパールカレー各種(ベラ・クララ・サグ・キーマ)..... ¥500
- ☎0269-34-2801 ㊟11:00～15:00(L.O.14:30)、17:30～22:30(L.O.22:00)

一の瀬
ファミリー
スキー場

おすすめ!

ポテト
ベーコンピザ
¥1,200

レストランファミリー
(ホテルホウルス志賀高原)

ゲレンデサイドで待ち合わせに便利なレストラン。特製ピザ、こだわりのビーフカレーがおすすめです。

- カレーライス..... ¥900
 - ソースカツ重..... ¥1,100
 - ハンバーグ定食..... ¥1,000
 - 醤油ラーメン..... ¥900
- ☎0269-34-3355 ㊟11:00～14:00(L.O.13:30)

タンネの森
オコジョ
スキー場

おすすめ!

むつみ丼
¥900

鐘の鳴る丘
(ホテルむつみ)

大きな時計台が目印のレストラン。ゲレンデからすぐに入れる便利さはオススメです。

- カレーライス..... ¥900
 - スパゲティ(ミート)..... ¥900
 - ちからうどん..... ¥750
 - コーヒー..... ¥220
- ☎0269-34-2706 ㊟11:00～14:00(L.O.13:40)

高天ヶ原
マンモス
スキー場・
西館山ゲレンデ

おすすめ!

特製
ビーフシチュー
セット
¥1,600

レストラン シャルム
(ホテル銀嶺)

ボリュームたっぷりのメガ唐揚定食は一番人気。今シーズンからホテル特製のビーフシチューが加わりました。

- メガ唐揚定食..... ¥1,000
 - 豚カツ定食..... ¥1,200
 - 大盛ザルそば..... ¥1,000
 - 特製ビーフカレー..... ¥800
- ☎0269-34-3110 ㊟ランチ11:00～14:30(L.O.14:00)、喫茶9:00～16:00(L.O.15:30)

一の瀬
ダイヤモンド
スキー場

おすすめ!

志賀高原
サンド
¥1,500

Restaurant & Cafe Hi HAPPY
(レストラン ダイヤモンド)

志賀高原名物30cmサンドイッチをはじめ、牛肉ホテルカレーなどホテルオークラグループ元総料理長メニュー開発協力。約300席。

- 海鮮ベスカートレ..... ¥2,200
 - とんかつハッピーカレー..... ¥1,300
 - デミグラスハンバーグプレート..... ¥1,100
 - 牛肉ホテルカレー..... ¥1,300
- ☎0269-34-2020 ㊟9:30～16:30(L.O.16:00)、17:30～21:00(L.O.20:30)

一の瀬
ファミリー
スキー場

おすすめ!

本日の
和牛盛合せ
(並・上・特選)
¥972～
¥2,592

焼肉おてんま
(ホテルジャパン志賀)

信州牛一頭買いの本格焼肉店。高級焼肉をお気軽に。自家製キムチ・ナムル各種、石焼ビビンバ他サイドメニューも充実。

- カルビ..... ¥972
 - 上カルビ・上ロール..... ¥1,620
 - 特選カルビ・特選ロール..... ¥2,592
 - 上タン塩..... ¥1,728
- ☎0269-34-2801 ㊟11:00～14:00(L.O.13:30)、16:00～22:00(L.O.21:30)

タンネの森
オコジョ
スキー場

おすすめ!

だし巻き
玉子缶
¥600

缶詰めバー mr.kanso(ミスターカンソ)
(志賀グランドホテル)

志賀高原に缶詰バーがオープン!たこ焼きなどの代わり種缶詰のほか、炊き込みご飯やカレーなどご飯ものも充実。

- 生ビール..... ¥600
 - たこ焼き缶..... ¥600
 - お好み焼き缶..... ¥700
 - 鯛めし缶..... ¥700
- ☎090-7255-4410 ㊟16:00～24:00(L.O.23:30頃)

タンネの森
オコジョ
スキー場

おすすめ!

プレミアム
タコス
¥650

Traveler's Bar シガコウゲンタコス
(志賀グランドホテル)

オオサカタコスの姉妹店がこの冬、大阪から志賀高原に初上陸!冬でもHOTなアツアツタコスでみんなで盛り上がりましょう♪

- 生ビール..... ¥600
 - 樽替わり地生ビール..... ¥700～
 - ケサディージャ..... ¥950
 - タコライス..... ¥850
- ☎050-7110-2667 ㊟15:30～24:00(L.O.23:30頃)

奥志賀高原
スキー場

おすすめ!

牛タンシチュー
¥2,500

La Stella Alpina(ラ・ステラ・アルピーナ)
(ホテルグランフェニックス奥志賀)

48時間煮込んだ牛タンシチューをはじめ、シェフが腕によりをかけて作るメニューをお楽しみ下さい。

- 手作りハンバーグ..... ¥1,800
 - ボモードロスバゲッティ..... ¥1,200
- ☎0269-34-3611 ㊟11:30～14:00

奥志賀高原
スキー場

おすすめ!

土鍋の
ロールキャベツ
¥1,000

ル シャモア
(スポーツハイム奥志賀)

リニューアルオープン!信州名物と手作りのカレー・シチュー・スイーツをご用意してお待ち申し上げます。

- ライスカルボナーラ..... ¥1,200
 - 土鍋でポトフ..... ¥1,000
 - 野沢菜サンドイッチ..... ¥300
 - りんごのプレミアムスイーツ..... ¥300～
- ☎0269-34-2551 ㊟9:30～15:30(ランチ11:30～13:30)

一の瀬
ファミリー
スキー場

おすすめ!

オムライス
¥900

Cafe & Restaurant ROCKY
(ホテルー乃瀬)

大人気ふわとろのオムライスをはじめ、バリエーション豊かなメニューを取り揃えております。ゲレンデからのアクセスも抜群。

- エビフライ..... ¥1,100
 - ビーフシチュー..... ¥1,300
 - ハンバーグシチュー..... ¥1,100
 - ポークカツ..... ¥1,100
- ☎0269-34-2802 ㊟平日11:30・土日祝11:00～16:00(L.O.15:30)

タンネの森
オコジョ
スキー場

おすすめ!

ホットドッグ
セット
¥950

サルスベリ
(スポーツホテルシルバー志賀)

おかげ様で3年目!居酒屋としてのご利用はもちろん、昨年大人気を博したクレープ、ホットドッグをお楽しみください。

- クレープ..... ¥350～
 - ラザニア..... ¥950
 - 生ビール..... ¥600
 - おでん..... ¥600
- ☎0269-38-0252 ㊟平日15:00・土日祝12:00～23:00(L.O.22:30)

温泉

O N S E N

志賀高原は温泉の宝庫。バラエティに富んだ7つの名湯が揃います。スキーを楽しんだ後は温泉に浸かってゆっくりと疲れを癒しませんか。

熊の湯温泉

Kumanoyu Onsen

発哺温泉同様、志賀高原最古の歴史をもつ。佐久間象山が志賀の山林を視察した際に発見したといわれており、開発当時の明治15年頃には白濁湯でぬるめだったが、今では硫黄の香りのする鮮やかな緑色になり、飲泉すると強い苦味するのが特徴。

DATA

硫黄泉(74℃)

志賀山温泉

Shigayama Onsen

ジャイアントスキー場のゲレンデ直下にある温泉。周辺には志賀高原で2番目に大きい琵琶池や蓮池、白樺林などの大自然が溢れており、四季折々の表情を見せる志賀高原の自然美を楽しめる。夏は高原散策やトレッキングの起点としても便利。

DATA

硫黄泉・単純温泉(53.8℃)

たかがはら温泉

Takamagahara Onsen

多くのゲレンデが隣接する高天ヶ原地区に平成11年に誕生した温泉で、宿に引湯されている。源泉は東館山の北斜面にあり、湯は透明でかすかに硫黄の香りが漂う。周囲にはブナ林や東館山があり、大自然を満喫しながら湯浴みを楽しめるのも魅力。

DATA

硫黄泉(65.4℃)

木戸池温泉

Kidoike Onsen

木戸池の開発から20年経った頃に湧出した温泉。木戸池のほりにある白樺林に囲まれた一軒宿で楽しめる。無色透明の湯は木戸池、石の湯、平床の3つの源泉をブレンドしたもので、とても肌触りがよい。

DATA

単純温泉(43℃)

熊の湯ほたる温泉

Kumanoyuhotaru Onsen

志賀高原で最も山深い地域に位置した温泉宿がある。平成3年に湧出した「平床大噴泉」を中心に温泉公園として整備されており、ゲンジボタルの生息地・石の湯に近い。宿によりそれぞれ源泉が異なるので、さまざまな湯を楽しみたい。

DATA

硫黄泉(81℃)

発哺温泉

Hoppo Onsen

江戸時代に発見された志賀高原の温泉のなかで最古の歴史をもつ温泉。源泉は蒸気で、岩盤から噴き上げる蒸気を釜に溜め、その中に水を流し込んで温泉にするという独特な手法を用いている。東館山の中腹にあり、北信五岳や北アルプスを望む絶景。

DATA

硫黄泉・単純温泉(60~95℃)

幕岩温泉

Makuiwa Onsen

志賀高原唯一の渓谷沿いにあり、角間川の渓谷美が楽しめる。もうもうと湯煙を上げる名所「平床大噴泉」から引湯し、ほんのり硫黄の香りがする湯は滑らか。スキーや散策の拠点としても便利で、徒歩30分ほどには柱状に裂けた巨大岩壁「幕岩」がある。

DATA

硫黄泉(71.2℃)

温泉ロマンをかきたてる個性豊かな天然温泉の数々

数々の火山がそびえる志賀高原一帯は、古くから豊富な湧出量を誇る温泉地として知られていました。その歴史は170年前の江戸時代にまでさかのぼります。志賀高原最古の温泉とされるのは、沸き立つ蒸気の音がホッポホッポと聞こえたことからその名がついたという「発哺温泉」と、野生の熊が傷を癒していたといわれる「熊の湯温泉」。開発当初は志賀高原の厳しい気候から、周辺にできた湯宿も夏期のみの営業でしたが、大正時代になると山スキーブームによってスキー場が開設され、冬期も営業するようになりました。昭和に入ると志賀高原にスキー場が続々とオープンし、スキー客の増加に合わせてホテルやロッジなどの数も増加。そして、近年の温泉開発により多くの宿が温泉を引き、志賀高原の魅力を高めています。平成に入ってから「熊の湯ほたる温泉」や「たかがはら温泉」などの新しい温泉も誕生。さらに個性豊かな出湯が揃い、訪れる者を癒しています。いずれの温泉も、日帰り専用の入浴施設はなく、ホテルや旅館などの立ち寄り湯を利用。効能豊かな天然温泉がスキーの疲れをリフレッシュさせ、体を芯から温めてくれます。

横手山・渋峠
スキー場

レストラン「樹林」 (木戸池温泉ホテル)

おすすめ!

木戸池
特製ソースの
カツ定食
¥1,200



信州そばや各種定食、パスタなどの洋食と幅広いメニュー。夕食も外来OKで、予約制の会席料理もご用意できます。

- 和牛しゃぶしゃぶ会席(夕食のみ、要予約)..... ¥5,940
- ビーフシチュー..... ¥1,400
- 各種ドリア・パスタ・焼きカレー..... 各¥900
- 信州そば..... ¥600

☎0269-34-2821 図11:30~13:30、18:00~20:30(要問い合わせ)

熊の湯
スキー場

レストラン ベルドール

おすすめ!

カレーパン
¥600



名物のカレーパンをはじめ、おしるこやカツカレーなど、温かいメニューを取り揃えてお待ちしています。

- ソースかつ丼..... ¥1,000
- ハンバーグ..... ¥600
- 信州そば..... ¥600
- おしるこ..... ¥400

☎0269-34-2166 図8:30~16:30(L.O.16:00)

奥志賀高原
スキー場

シャレークリスチャニア

おすすめ!

特製
シーフード
ドリア
¥1,450



全てアツアツの手作り料理。ドリアやパスタ、チロルの山小屋をイメージさせる落ち着いたレストランです。

- 地粉の生パスタ..... ¥1,250
- チーズたっぶりケーゼシュベツツレ..... ¥1,280

☎0269-34-2929 図11:30~14:00(L.O.13:30)

横手山・渋峠
スキー場

ホテル ラ・フォーレ志賀

おすすめ!

味噌ラーメン
¥900



ほかでは真似の出来ない味!豚骨スープの味噌ラーメン、味噌チャーシューを御賞味あれ!

- 味噌チャーシュー..... ¥950
- 気まぐれミックスビザ..... ¥990
- 大盛カツカレー..... ¥1,200
- 特製ビーフシチュー..... ¥1,200

☎0269-34-2463 図9:00~16:00(L.O.15:30)

この冬おすすめの
志賀高原グルメを
食べ尽くそう!



発哺温泉・ブナ平	23	岩菅ホテル	東館山スキー場・発哺ブナ平スキー場	0269-34-2334	        
		東館山 Gondola リフト乗り場横に位置し、北アルプスの眺望が非常に良いです。			
	24	北アルプスを望む露天風呂の宿 発哺温泉ひがだて	東館山スキー場	0269-34-2534	        
		東館山 Gondola 直近。北アルプスを望む露天風呂と料理が好評。6つの展望露天風呂付特別室で、ゆったりステイもおすすめです。			
	25	清広荘	発哺ブナ平スキー場	0269-34-2001	
高天ヶ原（たかまがはら温泉）		部屋のテレビ・wifiなし！唯一食堂の1台テレビで宿泊者全員で観て会話大！昭和中期の古屋山小屋です。			
	26	志賀いこい荘	発哺ブナ平スキー場	0269-34-2005	        
		目の前がスキー場の最高のロケーション!!駐車場からは雪上車、スノーモービルにて送迎しております。			
	27	ホテルサニー志賀	高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-2604	        
		駐車場は広く、グレンデ徒歩1分。眺望抜群。レンタルが安く、スキースクールも人気です。24h温泉で疲れた体もゆったりです。			
	28	ホリデープラザ志賀高原	高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-3330	        
		らくらくアクセスぬくぬく温泉おなかいっぱいバイキング。			
	29	志賀パークホテル	高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-2811	        
		ファミリーやグループに人気の宿。温泉入浴、お食事（朝・夕）、売店や喫茶のみのご利用も大歓迎です。			
	30	高天ヶ原ホテル	高天ヶ原マンモススキー場・西館山スキー場	0269-34-2911	        
		グレンデ、バス停がホテル前。最高のロケーションで四季折々の大自然に包まれ、地産の食材でのお料理と温泉でお過ごし下さい。			
	31	ホテルタキモト	高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-2117	        
		グレンデまで2分！料理が好評な個人向けの小さなホテルです。天然温泉、大きな暖炉、眺めの良い洋室を是非お楽しみ下さい。			
	32	ホテル銀嶺	高天ヶ原マンモススキー場・西館山スキー場	0269-34-3110	        
		グレンデは目の前。専用駐車場完備。天然温泉、露天風呂は24時間入浴OK！夜はのんびり寛げる静かな山の宿です。			
一の瀬	33	志賀ホワイトホテル	一の瀬	0269-34-2702	        
		グレンデまで徒歩1分の好立地。朝・夕のバイキングもご好評をいただいております。			
	34	チウーホテル	タンネの森オコジョスキー場	0269-34-2333	        
		タンネの森クワッドリフト近く。ランチタイムが人気の宿です。			
	35	ホテルむつみ	タンネの森オコジョスキー場	0269-34-2706	        
		ご飯の美味しい宿。宿裏がタンネの森グレンデとアクセスはバッチリです。Wi-Fiつながります！			
	36	志賀グラントホテル	タンネの森オコジョスキー場・一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2202	        
		今シーズンより館内に「缶詰バー」と「タコスショップ&バー」がオープン!!数地内の広い駐車場とグレンデ・バス停目の前が自慢！			
	37	スポーツホテルシルバー志賀	タンネの森オコジョスキー場	0269-34-2245	        
		バス停、コンビニ徒歩1分。スポーツショップNORD、居酒屋サルスベリ、宿泊者限定トレーニングルーム完備！設備も充実！			
	38	ヴィラ・一の瀬	一の瀬	0269-34-2704	        
	39	ホテルジャパン志賀	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2801	        
		グレンデ0分。和牛焼肉店、本格エスニック料理など味自慢のレストランが充実。クラシカルなロビーでは、重厚なJBLが響く宿。			
	40	ホテル山楽	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2217	        
		一の瀬地区の中心に位置し、グレンデもバス停もすぐ近くです。志賀高原の雄大なグレンデを楽しむ、ベースCにぴったりです。			
	41	ホテルー乃瀬	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2802	        
		志賀高原中央エリア一の瀬にあるカナディアンスタイルのホテル。ブッフスタイルの料理が人気です。			
	42	ホテルハウス志賀高原	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-3355	        
		グレンデサイドでお子様にも安心安全な宿。展望大浴場、露天、サウナ、ジャグジーを完備し、味に拘ったビュッフェ料理が自慢です。			
	43	ホテル金栄	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2707	        
		こだわりの自家米と野沢菜漬が食べ放題です。薪ストーブを囲んで暖まってください。			
	44	志賀一井ホテル	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-3711	        
		一の瀬バス停横。スキー場迄徒歩2分。バイキング料理と24時間大浴場が好評。親切な宿としてリピーター多数。個室宴会も可。			
	45	ホテルマウント志賀	一の瀬	0269-34-2727	
	46	ホテルアララギ	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2002	        
		一の瀬スキー場の目前に位置し、スキー・スノボで疲れた体を、ボリュームある食事と24時間風呂で癒やして下さい。			
	47	志賀高原オリンピックホテル	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2125	        
		当ホテルはグレンデが目の前ですので、思い立ったらすぐに滑れます。			
	48	ホテルこだま	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-3331	        
		一の瀬ファミリー、一の瀬ダイヤモンドスキー場に徒歩1分。冬にはパウダースノーの銀世界が目の前に広がります。			
	49	シャレー志賀	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-2235	        
		個人客が多い落ち着いた雰囲気のホテル。館内の志賀高原ビール直営バー、リラクゼーション施設でアブレスキーもお楽しみ下さい。			
	50	ダイヤモンド志賀	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-2520	        
		ダイヤモンドスキー場徒歩2分。夕食は3種類の日替わり鍋＋ハーフバイキング。小学生以下宿泊料半額！			
	51	志賀スカイランドホテル	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-3555	        
		グレンデも駐車場も目の前。便利さと、何より快適さで選ばれるホテル。			
	52	ホテル大穴	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-2210	        
		全室和室、グレンデまで徒歩5分。お食事はバイキングで、自家製アップルパイも人気。居酒屋たいむ有り。			



HOTELS

ホテル情報

日本屈指の一大スキーリゾートである志賀高原。
スキー場や温泉を中心に82の個性豊かな宿泊施設が点在しており、
拠点にしたいエリアや滑りたいグレンデ、楽しみたいアクティビティ、
宿の特徴や周辺観光情報などから幅広く選ぶことができます。



サンバレ－（幕岩温泉）・ビワ池	①	ホテル志賀サンバレ－	サンバレ－スキー場	0269-34-3800	     	
		グレンデ直結！アフタースキーは温泉展望大浴場で悠々満喫と渓谷美をのぞむ景色は格別。夕食は和食会席。			※スキーロッカー室あり	
	②	ヴィラ・アルペン	サンバレ－スキー場	0269-34-2731	     	
		目の前がグレンデ。リフトまで30秒!!家庭的な小さな宿です。レンタルスキー、チューンナップもOK!				
	③	志賀の湯ホテル	サンバレ－スキー場	0269-34-2431	     	
		グレンデまで0分。リフト乗場まで0分。他グレンデへのアクセスも最適。手づくり料理と温泉が自慢のアットホームな宿です。				
丸池	④	森の温泉宿ビワ池ホテル	サンバレ－スキー場	0269-34-3011	     	
		志賀高原の玄関口!!駐車場もグレンデも宿に直結で便利!!溢れる温泉と温かいお料理をご用意してお待ちしています。				
	⑤	志賀高原の家グリーン	サンバレ－スキー場	0269-34-2552	     	
		志賀高原の入口。国道292沿いに建ち、サンバレ－バス停目の前。家族でやっているアットホームな宿です。				
	⑥	ホテルアストリア	蓮池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-3000	     	
		白樺林に囲まれた静かな小さな宿で、ゆっくりとした時間を過ごせます。				
丸池	⑦	丸池ホテル	丸池スキー場	0269-34-2721	     	
		真心を大切に、高級旅館・料亭で腕を振るっていた板前が一品一品手作りでお出しするお料理をお楽しみ下さい。				
	⑧	シャレードイン志賀	丸池スキー場	0269-34-3131		
	⑨	ホテルニュー志賀	丸池スキー場	0269-34-2211		
蓮池	⑩	志賀ハイランドホテル	丸池スキー場	0269-34-2011		
		志賀高原の中心に位置し、各スキー場へのアクセス良好。				
	⑪	ホテル白樺荘	丸池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-3311	     	
		天然温泉と露天風呂、ゆったり清潔な部屋でおくつろぎ下さい。あったか鍋料理が人気。交通の拠点にありアクセス便利。				
	⑫	志賀レークホテル	蓮池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-3232	     	
		蓮池スキー場へは100m、ジャイアントスキー場へはホテル前からスキーを履いて移動可能な温泉ホテルです。				
ジャイアント（志賀山温泉）	⑬	ホテル五郎兵衛	蓮池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-2931	     	
		グレンデへバス停へアクセス良好。和室洋室メゾネットルームの3タイプのお部屋と温泉。蓮池交差点道路沿いホテル。				
	⑭	渓谷の湯	ジャイアントスキー場	0269-34-2207	     	
		白い温泉と地元食材を使った料理が自慢の温泉宿です。優雅で贅沢な時間をお過ごし下さい。				
	⑮	アスペン志賀	ジャイアントスキー場・西館山スキー場	0269-34-3700	     	
		高原の小さな温泉旅館。家庭的な雰囲気と手作り料理でお客様をお迎えしております。				
発哺温泉・ブナ平	⑯	ホテルアルペンブルク	ジャイアントスキー場	0269-34-3366	     	
		温泉とプールのある欧風ホテルです。全室ベッド・wifi完備。夕食は、洋食と和食を交互に御用意しています。				
	⑰	温泉ホテルイタクラ	ジャイアントスキー場	0269-34-2309	     	
		スキー場内にある家庭的な温泉宿。身体と心を癒やす泉質の違う内風呂と露天風呂&温かなお料理でもてなし。				
	⑱	ホテルベルグ	ジャイアントスキー場	0269-34-2003	     	
		天然掛け流しの志賀山温泉で疲れた身体を癒やして下さい。名物のランチ、スタミナおじやもおおすすめです。				
発哺温泉・ブナ平	⑲	志賀スイスイン	西館山スキー場	0269-34-3456	     	
		西館山スキー場まで0分、冬季も入浴可能な温泉露天風呂、専用駐車場70台、常設スキー学校あります。				
	⑳	西発哺温泉ホテル	西館山スキー場	0269-34-2634	     	
		グレンデへは滑って30秒！一軒宿の佇まいで眺望抜群！アフタースキーはかけ流し天然温泉と手作り料理でお寛ぎ下さい。				
	㉑	サンシャイン志賀	西館山スキー場	0269-34-2531	     	
		疲れた身体を天然温泉で癒やし、その時々のお出しふれあい大切に、家族的な温かさの中、やすらぎのある宿をめざしております。				
発哺温泉・ブナ平	㉒	ホテルバティ志賀	東館山スキー場・西館山スキー場	0269-34-2521	     	
		100%天然温泉です☺ チューンナップコーナー、ボルドリングウオールもごございます。				



焼額山・奥志賀高原	53	志賀高原プリンスホテル	焼額山スキー場	0269-34-3114	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		ビックスケールな滑りが楽しめる志賀高原焼額山スキーに隣接し、いつも期待を超えるサービスでお迎えます。			
	54	奥志賀高原ホテル	奥志賀高原スキー場	0269-34-2034	
	55	スポーツハイム奥志賀	奥志賀高原スキー場	0269-34-2551	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		スキー場隣接、ツインルームからスキーヤーズベッド4~8名部屋までご用意。スキーイン・アウトが可能です。			
	56	ホテルグランフェニックス奥志賀	奥志賀高原スキー場	0269-34-3611	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		42㎡の広い部屋。大きな窓から眺める景色は最高です。展望大浴場、温水プール、バー、2つのレストラン完備。			
	57	シャレークリスチャニア	奥志賀高原スキー場	0269-34-2929	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		ゆったりしたお部屋と手作りの特製オーストリア料理が好評です。			
	58	ペンション コットンハウス	奥志賀高原スキー場	0269-34-2672	
焼額山・奥志賀高原	59	テゾーロ奥志賀(旧オードヴィー)	奥志賀高原スキー場	0269-34-2751	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		自然の中にある贅沢を、自由気ままに満喫する小さなゲストハウスです。皆様のお越しを家族一同お待ちしております！			
	60	ロッジやまのまにまに	奥志賀高原スキー場	0269-34-2261	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		スローライフ、スローフードを志向する小さな宿。米国製大型薪ストーブの前でくつろぎのひとときを。			
	61	ペンション コンテ・デ・ネイジュ	奥志賀高原スキー場	0269-34-2230	
	62	ペンション 白	奥志賀高原スキー場	0269-38-0565	
	63	ペンション 樹の子	奥志賀高原スキー場	0269-38-1277	
	64	プチホテル Epi (エビ)	奥志賀高原スキー場	0269-34-2171	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		奥志賀の隠れ屋♪♪♪自慢の手作り料理を愉しむ♪90%以上がリピーターのお客様です♪			
	65	ブルーエ	奥志賀高原スキー場	0269-24-2870	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
木戸池温泉		キッチン付きのお部屋、展望浴室付きのお部屋とバリエーション豊富な宿泊スタイルが楽しめます。			
	66	木戸池温泉ホテル	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2821	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		源泉かけ流しの天然温泉と夕食の特製そば鍋が好評。誰でも楽しめるスノーラフティングがおすすめ。(土日・予約制)			
	67	石の湯ロッジ	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-2421	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		白樺の霧氷を眺めての美味しいコース料理に各グレンデへの無料送迎。写真家にも愛され集まる宿です。			
熊の湯	68	癒しの宿 幸の湯	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-2902	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		平床で料理自慢のアットホームな一軒宿。ペット同伴可。グレンデ迄随時送迎有。スキーシミュレーター設置。			
	69	志賀石の湯ホテル	熊の湯スキー場	0269-34-2054	
	70	熊の湯ホテル	熊の湯スキー場	0269-34-2311	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		熊の湯スキー場まで徒歩5分。翡翠色の温泉が自慢のホテルです。日帰り入浴は、12時半~15時半(土日祝:15時)にて受付。			
熊の湯ほたる温泉(硯川)	71	志賀パレスホテル	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2221	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		湯量豊富な源泉を利用した温泉宿。スキーの拠点に便利な立地です。館内にYショップあります。			
	72	硯川ホテル	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2921	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		源泉掛け流しのにぎり湯温泉で日頃の疲れを癒やして下さい。信州の新鮮な素材を使った料理をお楽しみ下さい。 ※日帰り温泉…要問い合わせ			
	73	志賀高原ロッジ	横手山・渋峠スキー場	0269-34-3600	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		横手山スキー場まで徒歩3分！出来立てのお食事と、あったかなサービス。ペットの宿泊もOK!			
	74	ホテル望閣	熊の湯スキー場	0269-34-2031	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		ハイキングや自然探勝、冬はスキーに便利な立地。長期間滑走可能。湯花が浮かび乳緑色に濁るかけ流し温泉。 ※露天風呂…冬季クローズ			
横手山・渋峠	75	志賀リバーサイドホテル	熊の湯スキー場	0269-34-2609	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		貸切温泉利用宿泊プランが好評です。館内に25m室内プールも設備しており、水着持参でご宿泊下さい。			
	76	志賀喜楽ホテル	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-2905	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		グレンデまで徒歩3分。パウダースノーをお楽しみ下さい。夕食の後は湯量豊富な温泉に浸かって疲れを癒やして下さい。			
	77	ホテルハイツ志賀高原	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-3030	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		大浴場は無色透明の天然かけ流し温泉。露天風呂もあります。横手山・熊の湯スキー場までは徒歩5分圏内です。 ※wifi…1フロアのみのみ ※バー…冬季のみ			
	78	ニュー横手	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2106	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		自家製米、野菜を使い、お食事を提供しております。キッズルームがあるので小さなお子様連れでも安心してご利用できます。			
横手山・渋峠	79	ホテル ラ・フォーレ志賀	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2463	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		おいしいものテンコ盛り。納得価格の繁盛ホテル！生ビールプランで御奉仕中！			
	80	横手・山本荘	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2006	wifi 温泉 露天風呂 日帰り温泉 パー・宴会場 カラオケ 乾燥室 レンタルスキー
		特別はないけれど「ほっ」とできる宿。スノーモービルに乗れる？			
横手山・渋峠	81	雲上の宿横手山頂ヒュッテ	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2430	
	82	県境の宿渋峠ホテル	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2606	



9月
開催予定

志賀高原天空フェス

日本最上級の夜空を体感できるイベント。夜空を背景にしたプロカメラマンによる撮影や星空観察、さまざまなワークショップ、飲食ブースの出店など、多彩なアトラクションが楽しめます。

9
SEPTEMBER



志賀高原の紅葉

秋錦に染まる志賀高原の美しい紅葉は行楽客やカメラマンに大好評。例年9月下旬～10月中旬が見頃で、針葉樹と広葉樹のコントラストが見事です。時には初雪と紅葉が同時に楽しめます。

9月下旬～
10月中旬



6月上旬～
10月下旬

トレッキング

ユネスコエコパークの大自然をトレッキングできる貴重な志賀高原。気軽に歩ける散策コースから本格的登山コースまでさまざまなコースがあり、体力や季節に応じて楽しめます。



みんなで応募！
みんなで投票！



志賀高原 ナイス！ フォトコンテスト

志賀高原で撮影したお気に入りの景色や食事、家族や仲間との思い出のシーンなど、オリジナルの一枚を大募集。10万円分の旅行券や志賀高原のシーズンパス、ペア宿泊券などの豪華賞品をはじめ、抽選でオリジナルTシャツのプレゼントをご用意しています。



グリーンシーズン

志賀高原

志賀高原の夏も
魅力が盛りだくさん！
緑輝くグリーンシーズン
にもさまざまな
イベントが行われます。

6
JUNE



6月上旬～
7月上旬

たけのこフェア

初夏に採れる細いたけのこ・ネマガリダケの料理を志賀高原内の宿泊施設やレストランで提供。サバ缶を使った「タケノコ汁」は長野県北信地域ならではの郷土料理です。

7
JULY



6月29～
30日

新緑の クラフトフェア in志賀高原

新緑に囲まれた志賀高原歴史記念館の庭園で開催されるクラフトフェア。木工、染織など多彩なジャンルのワークショップや販売ブースが多数出店します。飲食ブースもあります。

7月上旬～
8月下旬

ホテル観賞

石の湯温泉が湧く湿地帯はゲンジボタルの観賞スポット。日本一標高の高いところに生息していることから、生息地は国の天然記念物に指定され、特に発生期間が長いことで有名です。

8
AUGUST

8月下旬

第53回 志賀高原大蛇祭りと ミス志賀高原コンテスト

大沼池の大蛇伝説に基づいた大蛇おねりと、その大蛇のお嫁さんを選ぶミス志賀高原コンテストなど、3日間に渡り繰り広げられるイベント。迫力ある打ち上げ花火も見どころ。



本社／長野市三輪1-2-3 TEL 026-241-1587

川中島店 東和田店 若槻店 飯綱店
リオサロン ファミールサロン ANNEX

営業時間／9:00～18:00 定休日／月曜、第2・4木曜

E-mail : info@shiga-beauty.com http://www.shiga-beauty.com