

志賀高原観光協会「THE SHIGA KOGEN」

THE SHIGA KOGEN

志賀高原

FREE MAGAZINE

Vol.

3

2019-2020
WINTER

広大な18エリアのウィンタースポーツパラダイス!

DID YOU ENJOY
YOUR HOLIDAY?

次々に現れる、自然の
地形を生かした広大な
ゲレンデ。標高2307m
は日本トップクラス。目
の前に広がる大自然とパ
ノラマの絶景。

ユネスコエコパークに指
定されているほど豊かな
自然が溢れる志賀高原
は、高低差1000mの
エリア内に18のスキー場
が点在する、国内最大級
のスキーリゾート。壮大な
スケールのなかで爽快な
ロングライドを楽しみたい。

SKI, SNOWBOARD, PARADISE SKI, SNOWBOARD, PARADISE

1998

標高1,300mから2,300mまで
広がる広大な敷地と上質な
天然パウダースノーで1998年の
長野オリンピックの会場に

NAGANO OLYMPICS

SKI SCHOOLS

高い専門知識と技術をもつ18の
SIA公認スキースクールが、
安全で楽しく早い上達を保証



NO MUSIC

全てのスキー場では音楽をかけていない。
非日常感が溢れる静寂の空間で、
集中して大自然と向き合える



LONG SEASON

11月下旬から5月まで営業。
日本屈指のロングシーズンが楽しめる

EASY ACCESS



標高が高いのに車でアクセス可能。駐車場からゲレンデもスムーズにダイレクトイン

リフトやゴンドラ、シャトルバスで、
18のスキー場を旅するように
滑りたい



SKI CIRCUS

1

1枚のリフト券
(キーチケット)で、
全てのスキー場が
滑り放題



PASS

80を超える豊富な
コースは初心者から
上級者まで魅了



BEGINNER TO ADVANCED

18



80



HOTELS

エリア内の宿泊施設数は80。
レストランや温泉も利用可能

SKI AREA

標高差1,000mのエリア内に
個性豊かな18もの
スキー場が集合

天然雪のパウダース
ノーが楽しめ、日本最大
級のゲレンデが広がる志
賀高原。地形を生かした
バリエーション豊かな
コースはビギナーからエ
キスパートまで楽しめ
豊富な積雪により、例年
5月までオープンしてい
るのも自慢です。そんな
志賀高原の魅力を数字
やキーワードから紐解き
ます。

今昔志賀高原

SHIGA KOGEN PAST AND PRESENT

自然の変化と開発の歴史から振り返る、志賀高原成り立ちのあらまし

志賀草津高原ルートより山ノ内温泉郷をのぞむ



上信越高原国立公園の中心部を占め、多くの湖沼や温泉が広がる志賀高原。志賀山を中心に小規模な火山群が点在する起伏の多い高原で、冬は豊富な積雪量を誇り、大小18のスキー場が点在する日本屈指のスノーリゾートとして知られています。また、夏は涼やかな気候により避暑や登山などを楽しめる高原リゾート地として親しまれ、数々の高山植物や野鳥の自然観察会、トレッキングツアーなども人気を集めています。

こうした志賀高原の地形は、約20万年前の志賀山の噴火により作り出されました。溶岩流で形成された溶岩台地が志賀高原となり、その窪地が大沼池や琵琶池といった大小70余の湖沼群になったのです。また、火山地帯により豊富な湧出量を誇るいくつもの温泉も誕生しました。

開発の歴史は江戸時代から始まります。松代藩の8代藩主・真田幸貞がこの地の資源に注目し、同藩出身の洋学

者・佐久間象山を起用して開墾や植林、ジャガイモや薬草の栽培などを励行。天明年間(1781~1789年)には木戸池近くの田ノ原を開田し、嘉永元(1848)年には熊の湯を発見しました。それに先駆け、享保2(1802)年または享和2(1841)年には志賀高原初の温泉である発涌(ほつぽ)温泉を「天狗の湯」初代の開新作が発見。志賀高原から草津温泉に通じる草津道がにぎわったのです。

スキーが行われるようになったのは、大正時代。大正2(1913)年にドイツ人キンメル夫妻が付近の山々を滑ったのがこの地で最初のスキーとされます。大正11(1922)年には志賀高原で上信越スキー大会が開催され、地元で著しくスキーが普及しました。とはいえ、当時はまだ「志賀高原」という地名もなく、季節営業の温泉



「志賀高原ホテル」が開業しました。いわばインバウンドの先駆けです。

第二次世界大戦の混乱を経て、戦後は米進駐軍が志賀高原ホテルおよび丸池スキー場を接収。昭和22(1947)年には軍の施設として丸池スキー場に日本初のスキーリフトが建設されました。そうしたなかで昭和24(1949)年、志賀高原一帯が「上信越高原国立公園」に指定され、昭和27(1952)年に丸池一帯の米進駐軍の接収が解除されると、長野電鉄はリフトを架設した本格的スキー場の開発を進め、和合会は自力で地域の発展を図ろうと観光開発を推進。スキー場やスキーリフトが続々と新設され、競技スキーが可能なバーンも作られました。そして昭和31(1956)年には志賀高原でスキーの練習を重ねた猪谷千春選手がイタリアのコレチナ・ダンベッコで開かれた第7回冬季五輪に出場。回転競技で見事、銀メダルを獲得しました。これは冬季五輪で日本代表選手が獲得した初のメダルで、アルペン競技では今でも唯一のメダルです。



猪谷千春氏(1956年)

さらに昭和30年代になってからは爆発的なレジャーブームが到来。スキー場には1000mを越すリフトや高速リフト、ゴンドラリフトなども架けられるようになりました。昭和46(1971)年からは、今も導入されている全リフト共通搭乗券の販売が開始。昭和47(1972)年に札幌オリンピックが開催されるとスキー人気はさらに高まり、志賀高原は1シーズン200万人を超すスキーヤーが訪れる一大スキー場に発展しました。

くわえて、昭和62(1987)年、志賀高原を舞台にしたロケ映画「私をスキーに連れてって」が爆発的人気となり、スキーブームがピークに。レジャーとしてのスキーが一般市民に広がりました。平成3(1991)年には長野が第11回冬季五輪開催地に正式決定。平成10(1998)年に開催され、志賀高原はアルペンスキーの大回転と

回転競技の会場としてにぎわいました。オリンピック道路「志賀ルート」も開通し、アクセスも格段に便利になったのです。

また、自然と人々の暮らしが調和した志賀高原では、昭和55(1980)年に屋久島、白山、大台ヶ原、大峯山とともに「ユネスコエコパーク」に登録されて以来、環境に配慮した取り組みも展開。志賀高原ガイド組合では平成15(2003)年から一般・団体・学校問わずエコツアーを実施し、平成25(2013)年度より授業の一環として利用できるものをめざした「環境学習プログラム」を企画・実施しています。現在は地獄谷野猿公苑(ZOMMON)やスキー場を訪れる外国人観光客が増え、四季折々の普遍的な美しさで訪れる人々を魅了しています。



志賀高原(しがこうげん)は、長野県下高井郡山ノ内町にある上信越高原国立公園の中心部を占める高原

志賀高原での 過ごし方。

日帰りから泊三日まで、志賀高原で過ごすプランをご紹介します。コンパクトに楽しむもよし、志賀高原周辺まで巡ってゆったり過ごすもよし。充実した旅の参考に！

スノーリゾートのメッカとして知られる志賀高原でも、お目当てのスキー場を訪れて終わり、なんてもったいない！周辺には温泉に入る野生のニホンザルの生態観察ができるスポットとして近年外国人観光客にも大人気の「地獄谷野猿公苑(SNOW MONKEY)」や、外湯(共同浴場)巡りも楽しめる湯田中渋温泉

気軽に、 日帰り。

一日しか休みがとれない…。そんなときは日帰り旅行でぎゅっとパウダースノーを満喫しましょう！首都圏からは車で約3時間半。意外と近いです。

1 朝、到着

志賀高原の玄関口、蓮池・丸池・サンパレーエリアはアクセスが楽でセンターハウス「山の駅」前には広い駐車場も。



各種レンタルも可能です！

スキー・スノーボードのセットや単品など、豊富な品揃えとサイズ展開のレンタルもあります。詳しくはP27を。

2 グレ食を堪能

せっかくだから、グレ食も楽しみたい！各スキー場に自慢のメニューが揃っています。



おいしいグレ食に期待大！

年々進化しているグレ食。志賀高原でもパリエーション豊富なメニューで気合が入っています。P18-21を要チェック！

3 帰りは早めの15時頃

暗くなる前に帰宅準備。冬の日暮れは早く、16時すぎには日暮りが暗くなります。道路の凍結にも注意。



冷え込む前に早めの下山を

志賀高原の冬は極寒。温泉で温まって峠路につくのめいもいか。

丁度良い、 一泊二日。

一日目はスキーを楽しみ、二日目は周辺観光も絡めて。一泊一日なら移動にも余裕がもて、スキー+αの楽しみ方で志賀高原を満喫できます。

ゆったり、 二泊三日。

二泊三日の余裕があれば、志賀高原を存分に楽しむため、近郊観光も、せっかく雪国に来ているので、半日や一日を使った雪の観光もおすすめです。

1 午前中、ゆっくり到着

不慣れた雪道の運転で焦りは禁物。天候や道路の積雪情報を確認し、準備万全で出発。

気持ち焦ると注意力が散漫になります。朝の準備をしっかり行い、時間には余裕をもって出かけましょう。

5 午後は近郊観光もOK

志賀高原のふもとで温泉に入る「スノーモンキー」や湯田中渋温泉の観光もアリです。

スノーモンキーで有名な「地獄谷野猿公苑」は、冬は山道を30分ほど歩く必要がありますが、高確率で温泉に入る猿と出会えます。

2 午後からスキー場

半日だけの滑りにはリフト4時間券やポイント券が便利！全18スキー場で使えます。

スキー・スノーボード初心者や、もっと技術を高めたい方は、初日にスクールを利用するのも手。詳しくはP14-15へ。

6 湯田中渋温泉郷で楽しむのもまたよし

志賀高原のふもと、9つの温泉からなる湯田中渋温泉郷も人気観光地。情緒あふれる温泉街には日帰り入浴施設や足湯もあります。

3 ホテル泊

疲れた身体をゆっくり癒しましょう。温泉付きのホテルもあります。夜は極寒ながら満天の星も満喫。



各スキー場に宿泊施設が充実。詳しくはP29-30をチェック。

3 1日目ホテル泊

スキーの疲れをしっかり癒して。近隣の温泉やホテルサービスの利用も。

志賀高原は古くから豊富な湯出量の温泉地として有名です。温泉を引いたホテルも多くしっかり疲れを癒やしましょう。温泉情報はP28。

7 フォトコンテストに応募するのも楽しい

冬の志賀高原で撮影した写真を応募すると、各受賞者には豪華副賞が。詳しくはP26を。



志賀高原で出会う野生のニホンザルを写真におさめて。

4 翌日は思いっきりスキー

朝から張り切ってスキーへ出かけましょう！どのホテルもグレンデ直結なので移動も楽チンです。スキー靴などを履いてグレンデまで歩くのは結構大変。目の前がグレンデなら滑り出しもスムーズです。



4 2日目はまるごとスキー三昧

スキー場同士のアクセスがよく、全山を巡るのに便利。

リフト・ゴンドラで乗り継いで志賀高原を堪能しよう。山内を巡るシャトルバスの利用も便利です。

8 最寄りICから帰路へ

飯山市の場合は「豊田飯山IC」、小布施町は「小布施スマートIC」が便利。

車で志賀高原を訪れたなら、近郊を観光後、最寄りICからすぐに高速道路にアクセス可能。帰り道は積雪と凍結にくれぐれも注意を。

1 スキーやスノボの板以外に何を揃えれば良いですか?

保護・防寒具として、ヘルメット(帽子)・ゴーグル・グローブが必要です。

2 スキー場へは車じゃないと行けませんか?

公共交通機関をご利用いただけます。志賀高原へ来る際の路面は雪道です。雪道の運転に慣れていない方は、「パーク&ライド」[®]をおすすめ致します。また、長野駅からの直行バスや湯田中駅からの路線(シャトル)バスもご利用可能です。

※湯田中駅～スノーモンキー間の各バス停留所より、800円のチケットで往復出来ます。チケットは、バス車内でお求めください。期間2019年12月7日～2020年4月5日まで。

3 手ぶらでスキー場に行っても大丈夫?

レンタルショップが充実しているので、手ぶらでお越しいただけます!

4 スキー場ってやっぱり寒いんですか?

志賀高原の冬は本当に寒いです…。日中の気温がマイナス10度以下の日もあります。ゆえに極上のパウダースノーです。防寒具として、ヘルメットや帽子、ゴーグル、グローブ、ウェア内のインナーや厚めのソックス(重要)などはご準備ください。いづれも、防寒具としてだけではなく、ケガ防止の保護具の役目も果たします。

5 スキー・スノボの楽しさや楽しみ方を教えて!

スキー、スノーボードは、スピード感があるスポーツです。滑っている際の爽快感は何とも言えません。また、リフト・ゴンドラなどで山頂に簡単に行け、そこから見る風景は最高で、日頃のストレスを発散し、癒しを与えてくれます。

6 始めるのに、どれくらいの金額が掛かりますか?

まずは、自分の道具を買わずレンタル品を借り、体験してみることをおすすめ致します。レンタル料金は別途参照(P27)

7 スキーとスノボってどっちが人気ありますか?

昔はスキー、今はスノーボードというイメージがありますが、そんなことはありません。どちらもそれぞれの良さがあるので、人気で判断するのではなく、スキー・スノーボード両方を滑っていただき、自分が合っているほうを探すことでウィンタースポーツをお楽しみください。

8 今どきのスキー・スノボのファッションってどんなのがありますか?

ファッションはシーズンごとに替わるので難しいですね。シンプルなものもいい方もいれば、派手なものを好む方もおります。各スポーツ用品店か、10月～12月に各地で行われるウィンタースポーツ販売会(スノーボード天国、冬スポ etc)などで、自分に合ったスタイルを探してみてください。ショップ店員さんに聞くのもありですね。

9 全く滑ったことがないリフトに乗ったこともないので、だれかに教えてもらいたい。

志賀高原にはスキー学校(SIA)が充実しています。SIAとは、日本プロスキー教師協会公認のスキー学校です。それぞれのレベルに合わせてレッスンをこなしますので、まずはスキー学校所属のインストラクターに教えていただくのが上達への早道かもしれません。(詳しくはP14-15)

志賀高原のスクールの先生に聞いてみました!



スキー・スノーボードを始めるためのQ&A

ウィンタースポーツが気になる!けど、一体どうやったらできるの?スキー?スノボ?板の種類や選び方は?お金は?必要な道具は?そんなあなたの助けになるような情報です。



やっぱりスキー!



オシャレにスノボ!

スキーについて

昔よりさまざまな種類に分かれているスキー。オールラウンド、フリースタイル、レーシング、デモ、バックカントリーなどの種類があり、初心者に最適なのはグレンデを楽しく滑るためのオールラウンドモデルです。板の長さは一般的に身長マイナス5～10cmが目安とされており、板が細くても太くてもバランスが取りにくいので、センター幅は70～80mm程度がおすすめ。ラディウス(回転半径)はR12～17mほどの板なら初級者でもさほど操作は難しくありません。

スノボについて

スノーボードの板には、パウダー用(新雪用)、フリーライドを滑るメイン、フリースタイルの3つがあり、そこからさらに細分化していきます。初心者向けはフラットボードという真っ平らな板がおすすめ。安定性が高く、強い力で踏み込まなくても簡単に板の操作ができます。また、板の固さは柔らかいほうがコントロールしやすく初心者・中級者向きで、固いほうが反発性は強く上級者モデルになります。板の長さは身長マイナス15～20cmほどを選ぶとよいでしょう。

スキーとスノボってどんな種類があるの?

石川プロスキースクール



自然の中で雪と戯れ、スキーを楽しむ。安全第一、笑顔で楽しく、Let's Natural Skiing.

【最寄り】丸池スキー場

【1日】 —

【半日】 —

【キッズ】 ¥7,500

【オススメ!】 プライベートレッスン (大人3名まで) ¥25,000

【オリジナル】 キッズプライベートレッスン (キッズ2名まで) ¥18,000

☎0269-34-2522
http://www.ipss-ski.com/

ワイズノーススポーツスクール



当スクール大好評の「ワイズキッズパーソンナルレッスン」では検定料無料の特典付き!オリジナルキッズレッスンメソッドを導入!

【最寄り】丸池・蓮池・サンパレススキー場

【1日】 4時間 ¥19,500

【半日】 —

【キッズ】 1日4時間 ¥19,500

【オリジナル】 お問い合わせ下さい。

☎0269-24-2180
https://ys-snow-outdoorschool.com/

コパンブランアウトアスクール



大人気のコパ・ポール・ショートターンレッスンはじめ草津・万座ツアーまで!お気軽にお問い合わせください。

【最寄り】熊の湯・横手山スキー場

【1日】 ¥6,000

【半日】 ¥4,500

【キッズ】 ¥5,000~¥7,000

【オススメ!】 プライベートレッスン 1時間 ¥8,000

【オリジナル】 宿泊付基礎レッスン ¥22,500~
宿泊付コパ・ポール・ツアースキー ¥24,000~

☎0269-34-2526
http://www.copains-blancs.com/

龍井スキースクール



日本一標高の高いスキー場と、最高の雪質で滑る楽しさを共有しましょう。

【最寄り】横手山・流峠スキー場

【1日】 ¥5,500

【半日】 ¥4,500

【キッズ】 —

【ファミリーレッスン】
【オススメ!】 ●1日 ¥25,500
●半日 ¥18,500

☎0269-34-2045

ジャパンパラレルスキースクール



1日・半日・キッズレッスンは、プライベートレッスン&ペアレッスンは安全&安心で好評をいただいております。

【最寄り】一の瀬ファミリースキー場

【1日】 ¥16,500

【半日】 ¥9,500

【キッズ】 大人と同料金

【オススメ!】 一般コースレッスン
●1泊2日 ¥20,050~
●2泊3日 ¥29,900~
※初心者から上級者までどなたでもご参加頂けます。

【オリジナル】 コパ放牧・ショートターン・検定コース ¥21,750
※VTR撮影・技術ミーティングあり、いずれも1泊2日。

☎0269-34-2273
http://www.ski-jpps.co.jp/

エーテルワイススキースクール



ちびっこ専門のスクールで、プライベートレッスン&ペアレッスンは安全&安心で好評をいただいております。

【最寄り】一の瀬ファミリースキー場

【1日】 —

【半日】 —

【キッズ】 ちびっこプライベートレッスン
●1日 ¥14,850
●半日 ¥9,900
ちびっこペアプライベートレッスン(ペア)
●1日 ¥19,800
●半日 ¥11,000

☎090-4919-6748
http://www9.plala.or.jp/edel-sw/

キタムラスノーススポーツスクール



より安全に楽しく、身体に優しい滑りを目指して、少人数の班で、お客様にニーズに合わせて対応いたします。志賀一井ホテルに常駐。

【最寄り】一の瀬ファミリースキー場

【1日】 4hプライベート ¥26,000

【半日】 2hプライベート ¥14,000

【キッズ】 1hプライベート ¥7,000~

【オススメ!】 週末コースレッスン 宿泊型で夜も楽しく!

【オリジナル】 平日選択コース (2日から5日間、日数自由選択可)

☎0269-34-2729
http://www.kitamurass.com/

ビアンカスキースクール



私共スクールは一の瀬スキー場に開設し41年目となります。体力・力が無くてもスキーは上手になれる!を合言葉に志賀高原の最大スキー場をフル活用し、滑りやすい雪質の恵みで初心者から上級者まで学校を目指し努力して参りたいと考えております。

【最寄り】一の瀬ファミリースキー場

【1日】 ¥6,500

【半日】 ¥4,000

【キッズ】 プライベート
●1日 ¥22,000
●半日 ¥12,000

【オリジナル】 シニアコース
【オススメ!】 ●2泊2日 ¥24,400~
●3泊3日 ¥36,600

【オリジナル】 週末コース(1泊2日) ¥20,500~
コパコース(1泊2日) ¥20,900~

☎0269-34-2347
https://biancaski.jimdofree.com/

志賀高原SIAスキー学校連絡会

志賀高原SIA(公益社団法人)日本プロスキー教師協会公認の18のスキースクールが、スキー、スノーボードの上達をサポート!

志賀高原の魅力は、広大なエリアで、それぞれ目的に合った、スノーボードの目的に合った、スキー場を選べる点です。そうしたなかで私たちSIA加盟の18のスキースクールでは、上質の雪と豊富な積雪のもと、安全第一に確かな技術でキッズからシニアまであらゆるニーズに応じたスキー、スノーボードレッスンを展開しています。どのスクールでも用具の使い方を正しく理解したうえで、最新の技術の習得が可能。加えて、各スキースクールにはさまざまな特徴があるので、自分の希望に合ったスクールを選ぶことができます。また、キッズレッスンに参加すれば家族全員でスキー、スノーボードを楽しむようになり、志賀高原ガイド付きツアーやパッキングカントリーツアーを行っているスクールもあるので、行きたいから上級者までレッスンを楽しむことができます。この冬は、私たちのサポートのもと、一緒に安全で楽しいウィンタースポーツを楽しみましょう!

18 Ski School Guide



SIA 公認スキースクールガイド

杉山スキー & ノーススポーツスクール



プライベートレッスン~宿泊型(直営宿舎あり)まで多彩なコースがあります。初心者~上級者まですべてに対応致します。

【最寄り】奥志賀高原スキー場

【1日】 4hプライベート ¥29,000

【半日】 2hプライベート ¥15,500

【キッズ】 2h ¥4,500~

【オススメ!】 宿泊型コース1泊2日 ¥24,200~

☎0269-34-2551
http://www.sugiyama-ski.com/

Shiga International Ski School



100% English speaking ski school offering group & private Lessons.

【最寄り】奥志賀高原スキー場

【1日】 ¥13,000

【半日】 ¥9,000

【キッズ】 ¥14,500 (Includes lunch and ski pass)

【オススメ!】 Group lesson full day ¥13,000

☎0269-24-2007
http://www.shigaskischool.com/

Skivi Ski School



プライベートレッスン専門のスキースクールです。外国人スタッフが駐在しているので、英語・フランス語・スペイン語もOK!

【最寄り】高天ヶ原マンモススキー場

【1日】 4h ¥34,000

【半日】 2h ¥20,000

☎0269-34-2117/080-6956-1863(直通)
https://www.skivi-ski.com/

サニープロスキースクール



スキーは新しい感覚を取得したときに喜びを感じるものです。最大限の景観付きで皆様の滑りに目を配ります。ご年配の方には当校自慢の熟年コースをぜひ一度。そして懐の深い志賀高原をお楽しみください。

【最寄り】高天ヶ原マンモススキー場

【1日】 —

【半日】 —

【キッズ】 —

☎0269-34-2049
http://www.sunnypro.school-info.jp

フジスポーツサービスキースクール



当校はベテランのスタッフがキッズからシニアの方それぞれのお客場のレベルに合わせた最良最速なレッスンを親切、丁寧に楽しく指導させていただける大評判のスキースクールです。

【最寄り】高天ヶ原マンモススキー場

【1日】 パーソナルレッスン 4h ¥24,000~

【半日】 パーソナルレッスン 2h ¥12,000~

【キッズ】 パーソナルレッスン 4h ¥12,000~

【オススメ!】 大人のスキー学校 ¥19,000~(2~3日間)

【オリジナル】 テレマークスタートパック ¥16,000~(レンタル代込)

※HPよりお申込み3日前までの予約制になっております。

☎0269-34-2856
https://www.fss-co.jp/

Falcon Ski Academy



初心者も大歓迎!ジュニアからマスターまで、皆様のレベルアップをサポートするSIA公認のレーシングスクールです。

【最寄り】ジャイアントスキー場

【1日】 ¥7,000

【半日】 —

【キッズ】 —

【オリジナル】 HPをご参照ください。

☎090-5417-2226
http://www.falcon2002.com

アールベルクプロスキー学校



雪山生活を楽しく! チューンナップマシン導入! 年齢、体力、技術に合わせて最適な技術と道具と雪山での楽しみ方を提案します。すべておまかせ安心サポート。

【最寄り】西館山スキー場

【1日】 ¥7,000

【半日】 ¥5,000

【キッズ】 1日マンツーマン ¥14,000
半日マンツーマン ¥8,000

【オススメ!】 シニアレッスン(60歳以上) ¥48,600(宿泊費込み)・レギュラーコース3日間(週末) ¥46,440(宿泊費込み)

わがまま言い放題! チューンナップアドバイス無料! メダル検定(国際スキー技術検定)随時受付!

☎0269-34-2856
http://www.artbelg.com/

スキーエスト志賀



若者男女おひとり様、ファミリー、シニア問わず気軽に参加できるフットパルクーム含宿泊のスキースクールでコパや特別講座もあります。

【最寄り】一の瀬ダイヤモンドスキー場

【1日】 ¥10,800

【半日】 ¥10,800

【キッズ】 1日 ¥10,800

【オススメ!】 シニアコース3日間 ¥48,600(宿泊費込み)・レギュラーコース3日間(週末) ¥46,440(宿泊費込み)

☎0269-34-3334
http://www.ski-est.com/

ウェルネスノーススクール ☎080-7839-4998

若林プロスキースクール ☎0269-24-2345

初めて志賀高原を訪れたときの印象を教えてください。

吉村 幼稚園児の頃かな。記憶に残っていないけど小さな頃から家族でスキーに来ていました。この歳になるとなかなか家族そろって滑りに来ることはないで懐かしいですね。野田 私は普段は東京暮らしでいて、実は今回初めて志賀高原を訪れたんです。新鮮感で長野駅に到着した瞬間から空気のきれいさを感じて驚いたのに、志賀高原は360度見渡す限り山に囲まれているので、より空気が新鮮で「澄みすぎていて」と感じたほど、都会暮らしの肺の中が浄化されるようです。こんなに自然や緑を近く感じる経験は、出身地の北海道でも味わったことがありません。それに、周囲に人工的な光がないので、夜に見える星空の美しさにも驚きました。

今井 私は昔から花が好きで、幼少期に高山植物のニッコウキスゲを見て美しさに感動した記憶があります。また、小学生の頃は夏休みの自由研究で高山植物をテーマにし、家族で横手山に行つて咲いている花の写真を撮り、名前を調べたこともありました。

志賀高原の特徴や魅力は？
吉村 スキーやスノーボードなどのウィンタースポーツを楽しめることはよく知られていますが、温泉もいろいろです。ゲレンデで存分に遊ぶ、疲れた体は温泉でゆっくり



志賀高原には初心者から上級者まで楽しめるスキー場が豊富にそろっています

り癒せる。冬は両方の魅力があります。また、夏なら高原ならではの涼しさが魅力。秋の紅葉の美しさも素晴らしい。一度志賀高原の紅葉を見るときは満足できないと言われるほどです。

野田 私は風景を見たり写真を撮ることが好きなので、この冬は雪にまかれた白い山々の写真撮影でまたうれいでした。それにオコジョがモチーフの「おこみん」というかわいゆるキャラも志賀高原の魅力。本物のオコジョは夏は茶色、冬毛は白色に抜け換わるころもかわいらしく、見たら幸せになれるのだとか。そんなオコジョに出会えるのも魅力です。

今井 雪の中、温かい温泉に入る地獄谷野猿公苑の猿を見るのも癒しですよ。夏は気温が高く猿が温泉に入らないので、湯船に浸かる気持ちよさそうな姿を見るのがおススメ。実は私は夏にしか行ったことがないので、今年は冬に行きたいですね。また、志賀高原と群馬県草津温泉を結ぶ「志賀草津高原ルート」は冬期間閉鎖されていますが、4月の開通から5月上旬頃までは雪の壁が道路の両側に広がる「雪の回廊」の絶景を楽しめます。これも私はまだ見たことがないので、体験できたらうれいんです。それに、志賀高原は日本でも10地域しか登録されていない「ユネスコエコパーク」のひとつだと知って感動しました。それだけ自然が豊かな志

賀高原には四季折々の魅力があります

志賀高原でお気に入りの場所や、これから行ってみたい場所はある？
吉村 家族でよく出かけていた熊の湯スキー場がお気に入りです。小さな子でも滑りやすい初心者向けコースから上級者向けまで幅広くそろっています。今年はスキーボードに初挑戦しようかな。1週間ほどかけて全18カ所ある志賀高原のスキー場を転々とし、合わせて温泉も楽しみたいですね。それとグリーンシーズンにやってみたいことは、志賀高原の山中をマウンテンバイクで駆け抜ける「マウンテン・サイクリング・ツアー」。楽しそうです。

野田 私は乗り物を見ることも好きなので「山の駅」に停車しているロープウェイがお気に入り。窓越しに見える景色がきれいで、ボデイの赤色も風景に映えておしゃれです。気持ちがいいですね。そして冬毛のオコジョ探しもやってみたいです。今井 私のお気に入りの場所は横手山。夏はワトとスカイレーター（歩みつつアクセスできる）も気持ちいいです。山頂からの景色も美しく、高山植物を鑑賞できるのも魅力。それに、絶景を楽しみながら大好きな「横手山頂ピュッテ」のバ

貴重な「ユネスコエコパーク」の志賀高原には四季折々の魅力があります

ンを食べる楽しみは非日常感があつて、行くたびに幸せを感じます。また、秋や春の朝夕、特に雨が降ったので、タイミングを掴んで見に行きたいですね。夏はゲンジボタルが出現する石の湯にも行ってみたいですね。そして、冬は小学生以来滑っていないスキーに久しぶりに挑戦し、お気に入りのスキー場を見つけたいですね。

この冬、志賀高原を訪れる方へのメッセージをお願いします！
吉村 ウィンタースポーツをきっかけに志賀高原のよさを知っていただき、季節に関係なく何回も足を運んでもらえるようになったらうれしいですね。リビートしたくなる魅力が志賀高原にはあふれています。

野田 吉村さんも今井さんも長野出身ですが、私は県外出身者だからこそ外から見た志賀高原のよさを感じることができま。そんな発見から、もっと魅力を発信していきたい存在になりたいと思っています。

今井 それぞれのスキー場を巡りながらお気に入りのゲレンデを見つけたいですね。その後は温泉で冷えた体を温めてもらいたいですね。そして地獄谷温泉に入る猿の姿も楽しんでもらえたら、私も見に行きたいです。



志賀高原の澄んだ空気と身近に感じられる大自然、満天の星に感動しました

志賀高原大沼池の大蛇と黒姫の物語にちなんだ「大蛇祭り」。その大蛇のお嫁さんを選ぶ「ミス志賀高原コンテスト」が今年も開催されました。選ばれた3人に、志賀高原の魅力を自由に語っていただきました。

53rd 2019 ミス志賀高原 Miss Sigakogen



クイーン
IMAI KINAKO
今井 花菜子

1999年生まれ、長野市出身。フレンチレストランでサービス業に従事。昨年の結果発表後に「ミス志賀高原コンテスト」を知り「来年は応募しよう」と決意。「二十歳の記念に」と両親からの後押しも受けて今年応募。

グランプリ
YOSHIMURA KOTONE
吉村 琴音

1999年生まれ、長野市出身。短期大学に通う学生。来年3月卒業予定。幼少期より祖母から「ミス志賀高原はなつてほしい」と希望され、卒業後は学生時代よりも幅広く「ミス志賀高原」としての活動ができると考えて応募。

クラウン
NODA MIHARU
野田 みはる

1994年生まれ、北海道札幌市出身。東京都在住。フリーランスでMCやナレーションなどの仕事を担当。インターネットで「ミス志賀高原」を知り、長野は馴染みがなかったものの、幅広く世界を知るきっかけをつくらうと応募。

一の瀬ファミリースキー場
大勝軒 next 志賀高原店
(志賀一井ホテル)



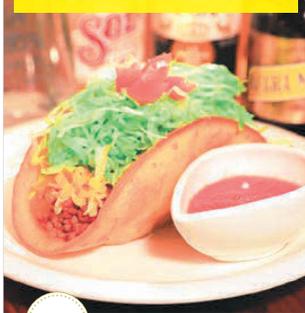
いちおし!メニュー
神田カレーグランプリ優勝
カツカレー ¥1,300

山ノ内生まれの「ラーメンの神様」山岸一雄の直系大勝軒。元祖つけめんや神田カレーグランプリ優勝のカレーをご用意しております。

- 信州みそラーメン ¥1,000
●つけめん(冷・温) ¥950
●ラーメン ¥950
●お子様ラーメンセット ¥800

☎ 080-9440-7171
🕒 11:00～(L.O.22:00)

タンネの森オコジョスキー場
Traveler's Bar シガコウゲンタコス
(志賀グランドホテル)



いちおし!メニュー
プレミアムタコス ¥720

アツアツタコス、チーズたっぷりケサディージャ!!
一ノ瀬nightは、シガコウゲンタコスで決まり♪

- 生ビール ¥660
●増代わり地生ビール ¥770～
●各種ドリンク

☎ 050-7110-2667
🕒 16:00～24:00(L.O.23:30頃)



高ヶ原マンモススキー場・西館山スキー場
レストラン シャルム
(ホテル銀嶺)

いちおし!メニュー
メガ唐揚げ定食 ¥1,000

特製ダレに漬けたボリュームたっぷりの「メガ唐揚げ定食」が一番人気です。ローズカツ定食やザルそばも定評のあるお店です。

- ローズカツ定食 ¥1,300
●ザルそば ¥800
●大盛ザルそば ¥1,100
●ビールカレー ¥800

☎ 0269-34-3110
🕒 ランチ11:00～14:00(L.O.14:00)



高天ヶ原マンモススキー場
ダイニングバータキモト
(ホテルタキモト)

いちおし!メニュー
志賀高原バーガー ¥1,500

暖炉を囲んでハンバーガーやステーキ、握り寿司などアラルカトル料理で楽しい夕食をお過ごしください。

- ビーフステーキ250g ¥4,300
●ステーキ&ガーリックライス ¥2,000
●豚角煮ラーメン ¥1,200
●握り寿司7貫 ¥2,000

☎ 0269-34-2117
🕒 18:00～21:30(L.O.21:00)



サンバレースキー場
志賀高原の家 グリーン

いちおし!メニュー
カニクリームコロッケ定食 ¥1,250

温かい手づくり料理をご用意しています。サクッとアツアツのカニクリームコロッケをぜひご賞味ください。

- ハンバーグ定食 ¥1,250
●カツカレー ¥1,150
●ミートソースパスタ ¥850
●レアチーズケーキセット ¥800～

☎ 0269-34-2552
🕒 10:00～16:00(L.O.15:00)



一の瀬ファミリースキー場
カフェ&レストラン ロッキー
(ホテル一乃瀬)

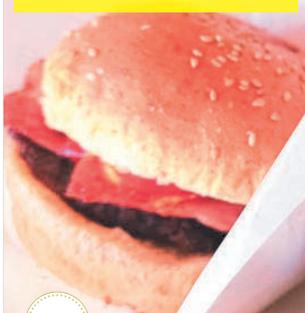
いちおし!メニュー
オムライス ¥900

大人気ふわとろのオムライスをはじめ、パリエーション豊かなメニューが揃っています。グレンデからのアクセスも抜群!

- エビフライ ¥1,100
●ポークカツ ¥1,100
●ビーフシチュー ¥1,300
●ハンバーグシチュー ¥1,100

☎ 0269-34-2802
🕒 11:30～16:00(L.O.ランチ:14:00/カフェ:15:30)

一の瀬ファミリースキー場
サルスベリ
(スポーツホテルシルバー志賀)



いちおし!メニュー
ハンバーガーセット ¥1,200

おかげさまで4年目!好評を博した「ハンバーガーセット」や「クレープ」など、スキーの後の疲れた身体に染みるメニューです。

- からあげ ¥600
●ステラバナナ生クリームクレープ ¥650
●ホットドッグ ¥600
●志賀高原ビール ¥750

☎ 0269-38-0311
🕒 15:00～23:00(L.O.22:00)



タンネの森オコジョスキー場
鐘の鳴る丘
(ホテルむつみ)

いちおし!メニュー
むつみ丼 ¥850

タンネの森グレンデ、大きな時計台は待ち合わせに最適です。Wi-Fiもしっかりつながり、便利なレストランです。

- ヒリ辛ビーフカレー ¥850
●山菜うどん ¥700
●チーズケーキ ¥400
●生ビール ¥650

☎ 0269-34-2706
🕒 10:30～14:00(L.O.13:45)



高天ヶ原マンモススキー場
レストランだけかんぱ

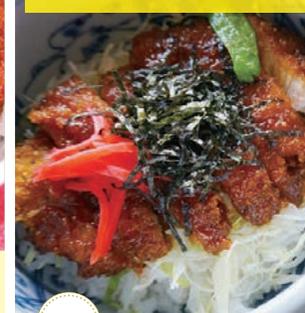
いちおし!メニュー
信州味噌カツ丼 ¥1,000

スキー場の中にあるレストラン。メニューも豊富でリーズナブル。家族・友人みんなにくつろぎのある楽しい時間を提供します。

- 山賊揚げ丼 ¥1,000
●タンタン麺 ¥900
●ラーメン ¥900
●カツカレー ¥1,200

☎ 0269-34-2041
🕒 9:00～16:00(L.O.15:30)

丸池スキー場
レストランモンテ・モア
(丸池ホテル)



いちおし!メニュー
ソースカツ丼 ¥1,200

俳優神田正輝さんが毎年食べに来るソースカツ丼、手作りチーズケーキや丁寧にネルドリップで入れたコーヒーをお楽しみください。

- 焼きカツカレー ¥1,100
●ピザ ¥1,600
●チーズケーキ ¥450

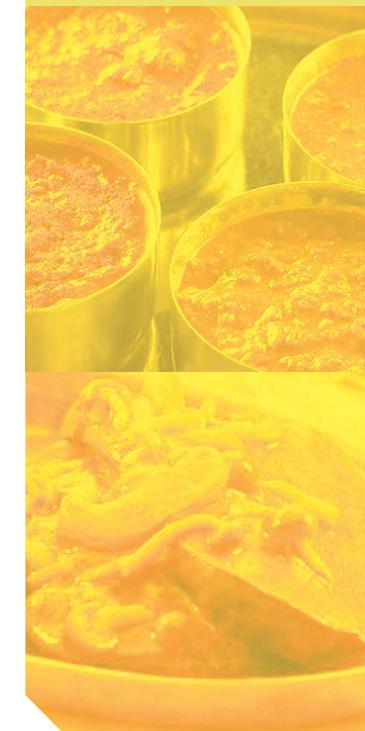
☎ 0269-34-2721
🕒 10:00～16:00

志賀高原レストランガイド

SHIGA KOGEN

Restaurant Guide

志賀高原のホテルには、
どなたでもご利用いただける
レストランが沢山あります!
その中から
オススメのお店をご紹介します!





横手山・波舛スキー場
ホテル ラ・フォーレ志賀

いちおし! メニュー
味噌チャーシュー ¥950

信州味噌3種類をブレンドした特製味噌ラーメン。他では真似のできない美味しさ。志賀高原限定! ご当地ラーメン逸品!

●味噌ラーメン ¥850
●醤油ラーメン ¥850
●特大ツカカレー ¥1,250
●ミックスピザ ¥1,000

その他メニュー

☎ 0269-34-2463
🕒 9:00~15:00 (L.O.15:00)



横手山・波舛スキー場
レストラン樹林
(木戸池温泉ホテル)

いちおし! メニュー
木戸池特製ソースのカツ定食 ¥1,200

信州そばや各種定食、パスタなどの洋食と幅広いメニュー。夕食も外來OKで、予約制の会席料理もご用意できます。

●和牛しゃぶしゃぶ会席 (夕食のみ要予約) ¥5,940
●ビーフシチュー ¥1,400
●各種ドリア・パスタ・焼きカレー 各¥900
●信州そば ¥600

その他メニュー

☎ 0269-34-2821
🕒 11:30~13:30 (L.O.13:00), 18:00~20:30 (L.O.20:00)
要問い合わせ (団体貸切の場合もあり)



熊の湯スキー場
レストラン ベル・ドール

いちおし! メニュー
ローストビーフ丼 ¥1,600

大好評を頂いた新メニュー「ローストビーフ丼」をはじめ、名物「唐揚げ丼」「カレーパン」等、様々なメニューでお待ちしております。

●カレーパン ¥900
●唐揚げ丼 ¥1,000
●ソンスかつ丼 ¥1,200
●おしるこ ¥500

その他メニュー

☎ 0269-34-2166
🕒 8:30~16:30 (L.O.16:00)



奥志賀高原スキー場
シャレークリスチャニア

いちおし! メニュー
特製シーフードドリア ¥1,450

チロルの山小屋風レストランで欧風家庭料理をお召し上がりいただけます。充実したワインと共にゆったりとお寛ぎください。

●チロル名物ケーゼシュベッツル ¥1,250
●特製生バスタリオーニ ¥1,200
●ブランチシュベ ¥1,400
●ケーキセット ¥800

その他メニュー

☎ 0269-34-2929
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)



一の瀬ダイヤモンドスキー場
Restaurant & Café Hi HAPPY
(レストランダイヤモンド)

いちおし! メニュー
志賀高原サンド ¥1,500

志賀高原名物30cmサンドイッチをはじめ、牛肉ホテルカレーなどホテルオークラグループ元総料理長メニュー開発協力。約300席。

●海鮮ペストーレ ¥2,200
●とんかつハッピーカレー ¥1,300
●てりやきチキンプレート ¥1,100
●牛肉ホテルカレー ¥1,300

その他メニュー

☎ 0269-34-2020
🕒 9:30~16:30 (L.O.16:00), 17:30~20:30 (L.O.20:00)



一の瀬ファミリースキー場
レストランファミリー
(ホテルホッルス志賀高原)

いちおし! メニュー
ポテトベーコンピザ ¥1,200

グレンサイドのレストランで待ち合わせに便利。特製ソースのピザ、こだわりのビーフカレーがおすすりです。

●ビーフカレー ¥900
●ソースカツ重 ¥1,100
●ハンバーグ定食 ¥1,000
●醤油ラーメン ¥900

その他メニュー

☎ 0269-34-3355
🕒 11:00~14:00 (L.O.13:30)

SHIGA KOGEN 志賀高原お土産ガイド

Souvenir Guide

1 Miyama Blonde 330ml
2 志賀高原ペール・エール 330ml
3 志賀高原IPA 330ml

¥389 (税込)

人気のクラフトビール!

志賀高原観光協会や高原内取扱い事業所にてご購入いただけます。

志賀高原観光PRキャラクター「おこみん」がデザインされたオリジナルグッズ。トートバッグやハンドタオル、Tシャツ、缶バッジなど充実の品揃え。「おこみん」の笑顔に癒やされて。

志賀高原観光協会
☎ 0269-34-2404 🌐 https://www.shigakogen.gr.jp/

志賀高原観光PRキャラクター「おこみん」

好評発売中!

志賀高原を訪れたら、絶対手に入れたいお土産をご紹介します! 楽しい旅の思い出に、いかがですか?

志賀高原の入口、山ノ内町の老舗酒蔵「玉村本店」が手掛けるクラフトビール。「この地だからこそできる味」「自分たちが飲みたいビール」を追求し、畑作りから始めたこだわりの味です。

☎ 株式会社 玉村本店
☎ 0269-33-3136 🌐 http://tamamura-honten.co.jp/



奥志賀高原スキー場
レストラン サンクリストフ

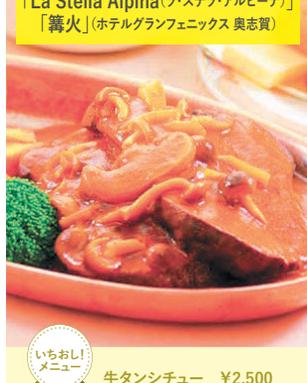
いちおし! メニュー
カツカレー ¥1,300

奥志賀ゴンドラ裏橋! 焼きたてパンは大好評! その他豊富なメニューでお待ちしています! 店内には石井スポーツ奥志賀店があります。

●コーヒー ¥200
●各種パン ¥250~
●奥志賀ラーメン ¥1,000
●定食 ¥1,300

その他メニュー

☎ 0269-34-2551
🕒 9:00~16:00 (L.O.16:00)



奥志賀高原スキー場
「La Stella Alpina」(ラ・ステラ・アルピナ)
「篝火」(ホテルグランフェニックス 奥志賀)

いちおし! メニュー
牛タンシチュー ¥2,500

本格食材による本格イタリアン、和食、中華ランチをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。

●天井 ¥1,800
●海鮮めんかけ焼きそば ¥1,700
●海鮮ちらし寿司 ¥2,000
●ラザニア ¥1,400

その他メニュー

☎ 0269-34-3611
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)



一の瀬ファミリースキー場
エスニックレストランかもしか& 焼肉おてんま
(ホテルジャパン志賀)

いちおし! メニュー
ランチ限定 ネパールカレーバイキング ¥1,600

ネパール人シェフが作るエスニック料理と信州牛一頭買いの本格焼肉をご堪能ください。焼きたてナン・タンドール料理等サイドも充実。

●タンドールチキン ¥1,100
●本日の和牛盛合せ (並・上・特選) ¥1,980~¥3,960
●チーズナン ¥660
●石焼ピザパン ¥1,210

その他メニュー

☎ 0269-34-2801
🕒 ランチ11:00~15:00 (L.O.14:30)、
ディナー17:30~22:30 (L.O.22:30)

Back Country Ski

バックカントリースキー

ゲレンデを離れ、大自然の雪山を滑るバックカントリースキー。志賀高原では2月下旬～5月(要問い合わせ)まで、3つのコースを開放しています。滑走前は必ず各コースの入口で入山届の提出を。ツアーを開催しているスキースクール(P14-15)もあるので、相談してみてください。

北志賀竜王 ツアーコース

焼額山山頂から北志賀竜王山へ。竜王スキー場から切り拓かれた尾根ルートを進みます。例年、2月中旬の整備完了後に開放される志賀高原の代表的なバックカントリースキーコースのひとつです。入山届は奥志賀高原第4リフトに提出を。



草津温泉 ツアーコース

横手山からスタートする志賀高原を代表するクラシックルート。横手山山頂から洪神の林間コースや芳ヶ平の雪原を滑り、幅1mほどの「鍍の塔渡」という尾根を経て群馬県草津町まで下ります。入山届は洪神ホテルに提出を。



ヤマボク ツアーコース

熊の湯スキー場から笠岳を巻き、映画「私をスキーに連れてって」にも登場した山田牧場スキー場へ。そこから日本最長の林間コース(タコチコース)を13km滑ります。入山届は熊の湯パトロールセンターに提出を。



焼額山頂

YAKEBITAISANCHO コース

土曜開催



標高2,000m超、焼額山の絶景パノラマに囲まれた大雪原をハイキング

ゴンドラを使い、北アルプスや北信五岳、志賀高原の山々を眺めながら標高2,009mの山頂をめざします。雪原となった稚児池や樹氷も楽しめるコースです。志賀高原プリンスホテルでの昼食付き。

■実施日: 期間中の土曜日 ■集合時間: 10:30 ■解散時間: 14:00頃 ■集合・解散場所: 焼額山第1ゴンドラバス停 ■料金: 大人8,000円・小学生7,000円(昼食付き) ■行程: 要確認

横手山頂

YOKOTESANCHO コース

期間限定開催



ここでしか見れない絶景! スノーモンスタ(樹氷)に会える一番人気のコース

樹氷となって巨大化した木の間を進み、横手山頂へ。「日本一標高が高い(厘屋さん)の横手山頂ヒュッテで昼食を楽しみ、帰りはスノーモビル牽引のソリで冬は行けない国道最高地点へ。定員10名の大人気コースです。

■実施日: 1月25日(土)・2月1日(土)・2月8日(土)・9日(日)・11日(火祝)・15日(土)・22日(土)・23日(日)・24日(月・振替) ■集合時間: 10:00 ■解散時間: 14:00頃 ■集合・解散場所: 横手山第1リフトバス停 ■料金: 大人8,000円・小学生7,000円(昼食付き) ■行程: 要確認

プライベートガイド

ツアーに限らず、プライベートガイドの派遣も可能です。平日もOK! コースは体力やスケジュールに応じてガイドがご案内します。自分たちのペースで、仲間と自由にスノーハイクを楽しもう!



※天候・気温などの気象条件等により安全時間外の派遣は原則行いません。※参加に係るガイド料以外の料金については実費負担となります。※平日の派遣も可能です。ガイドの手配がございますので事前にご確認ください。コースにつきましてはご相談ください。■時間: 10:00～15:00までの時間帯 ■料金: 2時間13,000円、3時間16,000円、4時間19,000円、5時間22,000円(ガイド代、保険代) ■人数: ガイド1人につき5名様まで ■申込期限: 参加予定日の2週間前まで ■レンタル: スノーシュー・ポールセット1,500円(数に限りがございます。事前にご確認ください) ■コース: 時間、体力に合わせてご案内します。

東館山頂

HIGASHIDATESANCHO コース

土曜開催



山頂からの絶景を眺め、歩いた後は山頂レストランでゆったりランチタイム

ゲレンデ脇の森を歩き、東館山ゴンドラで標高2,000mを超える山頂駅へ。ここから2,100m程の山頂まで歩くこと山々のパノラマを望めます。絶景の山頂レストランでのランチ付きです。

■実施日: 期間中の土曜日 ■集合時間: 10:00 ■解散時間: 14:30頃 ■集合・解散場所: 発晴温泉バス停 ■料金: 大人8,000円・小学生7,000円(昼食付き) ■行程: 要確認

楽しめるのはスキー・スノボだけじゃない!

Activities



スキーやスノーボードを楽しむ以外にも、志賀高原の冬は魅力いっぱい! スノーシューツアーも豊富に揃っています。今シーズンは新しいアクティビティにトライしてみませんか?

Snow Shoes Hiking

スノーシューハイキング

2020 1.11 Sat - 3.29 Sun

期間中の土日祝日のみ開催

お問い合わせ先

志賀高原ガイド組合

〒381-0401 長野県下高井郡山内町志賀高原蓮池 志賀高原自然保護センター内 TEL: 0269-34-2133 FAX: 0269-34-2480

志賀高原ガイド組合

※料金には、いづれもガイド代・スノーシュー・ポールレンタル・保険代が含まれています。※いずれのツアーも最少催行人数は1名です。 ※参加希望前日の16時までにお申し込みください。 ※コース内容は予告なく変更となる場合があります。ホームページで予めご確認のうえお申し込みください。

旭山

ASAHIYAMA コース

土・日・祝開催



冬の琵琶池から旭山へ! 山頂からは志賀高原の山々や北信五岳が楽しめる絶景コース

凍ることのない琵琶池の周りを巡り、雪原となった一沼を歩いて旭山に登ります。ゆっくりとした時間のなか、少し長めに歩きたい方や山に登りたい方におすすめの1日コースです。

■実施日: 期間中の土・日・祝日 ■集合時間: 9:30 ■解散時間: 14:30頃 ■集合・解散場所: 志賀高原ガイド組合 ■料金: 大人5,000円・小学生4,000円 ■行程: ガイド組合→琵琶池→旭山→沼→サンバレーバス停→バス移動→ガイド組合

長池

NAGAIKE コース

土・日・祝開催



長池の周りの自然を散策。初心者でも半日で回れる比較的やさしいコース

足跡のない銀世界が広がる長池の上を歩いたり、長池の周りの冬の原生林に立ち入って道なき道を進んだり。雪山が初めての人でも気軽に楽しめる半日間のコースです。

■実施日: 期間中の土・日・祝日 ■集合時間: 9:30 ■解散時間: 12:30頃 ■集合・解散場所: 志賀高原ガイド組合 ■料金: 大人4,500円・小学生3,500円 ■行程: ガイド組合(バスまたは車移動)→信州大学自然教育園→長池→信州大学自然教育園→バスまたは車移動→ガイド組合

Kids Park



キッズパーク

お子様連れも安心! キッズ専用ゲレンデを完備したスキー場もあります。キッズレッスンを行っているキッズパークもあるので、詳しくはお問い合わせを。

※毎月第3日曜は「スキー子供の日」! 小学生以下のお子様は「リフト1日券」が無料になります。

志賀高原キッズパークin丸池

ゲレンデデビューの小さなお子様が楽しめるキッズパーク。キッズレッスンもあり、特に初めてのお子様でも楽しく上達できると好評があります。

■営業期間: 年末年始・春スキーは連続営業! 1月～3月は土日祝祭日営業予定。 ■営業時間: 10:00～15:30 ■料金: 入場料500円 ■お問い合わせ: 0269-34-2522

焼額山ファミリースノーパーク

全長70mのスノースカイレーターが、志賀高原プリンスホテル西館前ゲレンデに設置されています。また初心者専用「スキースノーボードエリア」と6種類のウインタージャケットで大人から子供まで楽しめる「ヤケバス」チャレンジもあります。

■営業時間: 8:30～16:00 ■料金: 入場料1,000円(大人/子ども) ■お問い合わせ: 0269-34-3117

一の瀬ラビット アクティビティ&キッズパーク

ダイヤモンドゲレンデ中央にキッズ専用ゲレンデがあり、ファミリーにうれしい施設が充実。レンタル用品が多数あります。

■営業期間: 12月下旬～3月下旬 ■営業時間: 10:00～15:30(降雪の多い場合オープン時間が遅れる場合あり) ■料金: 入場料500円、レンタルそり500円 ■お問い合わせ: 0269-34-2556

奥志賀キッズパーク

キッズ専用パークはベルトコンベア(動く歩道)で登りがラク。キッズ用レンタル用品も充実。センターハウス内にはキッズルームもあります。

■営業時間: 8:30～16:00 ■料金: 入場料1,000円(大人/子ども) ■お問い合わせ: 0269-34-2225



phenix



View Points

絶景

1

2

アルプスを一望できるだけでなく、八ヶ岳や浅間山、北信五岳、時には富士山まで360度のパノラマを楽しめる志賀高原。凍りついた寒さの中、樹氷となった森の木々の美しさも別格です。雪海や夕暮れなど、時間によっても風景の変化を楽しめる、そんな志賀高原の絶景ポイントをご紹介します。

3

5

8

7

6

4

THE志賀高原オリジナルハッシュタグ「#志賀高原LOVE」

Instagram に投稿して、「THE志賀高原」に掲載しよう!

志賀高原を訪れた思い出の写真をInstagramに投稿! [#志賀高原LOVE]のハッシュタグをつければ、来年、自分の写真が載った「THE志賀高原」が手に入るかも。

誌面の都合上掲載されない場合がございます。



それは、「あくまでも本物志向」

2019-2020 NEW MODEL



スキーをもっと楽しく



www.ogasaka-ski.co.jp



photo:Hisashi YATABE SAJ31 撮影家00707号

- 1 横手山山頂から笠岳 (バックに北アルプス)**
標高2,307mの横手山山頂からの眺望は志賀高原でも1、2位を争う絶景。笠岳と樹氷の森、北アルプスの絶景が広がります。
- 2 熊の湯スキー場から横手山**
標高1,700mの厳しい寒さと美しさが溶け合う自然景観が魅力の熊の湯。横手山からの連絡コースは間近に迫る横手山ビューも楽しめます。
- 3 奥志賀高原スキー場**
志賀高原の中でも最も奥の奥志賀高原はプライベート感覚で滑れる閑静な大人のリゾート。落ち着いた雰囲気です。
- 4 寺小屋スキー場から東館山**
志賀高原で2番目に標高が高いスキー場。2,000m級の原生林を切り開いた開放的なグレンデで、壮観な山々の風景が見事。
- 5 サンパレーズスキー場からピロ池**
志賀山の北西麓に開かれた志賀高原スキー場の玄関口。雪が積もって真っ白なピロ池を眺めながら滑ることができます。
- 6 横手山スキー場樹氷 「スノーマンスター」**
「スノーマンスター」とも呼ばれる樹氷が横手山を覆い尽くす姿は芸術的。白銀の雪山に林立するスノーマンスターは大迫力です。
- 7 志賀高原総合会館98 駐車場からの北アルプス**
1998年の長野オリンピックの際に開業した複合施設「志賀高原総合会館98」。開放的な駐車場は密かなビュースポットです。
- 8 焼額山山頂(稚児池)**
標高2,009mの焼額山山頂にある稚児池。冬は凍った水面に池周辺の鳥居が埋もれるほど雪が積もり、一面の銀世界が広がります。



INFORMATION

WINTER SEASON

志賀高原のウィンターシーズンを徹底的に楽しむなら
見逃せない!この冬をもっと楽しくするイベント

志賀高原のスノーシーズンをフルに楽しむなら、イベント情報を要チェック!
シーズン中はフォトコンテストも開催しています。ここに来ればきっと楽しい何かが始まるはず!

第2回全日本山岳
スノーシューイング・レース in 奥志賀
2020 4/12(日)



真っ白な奥志賀・白樺の森を駆け抜ける特設
コース。初心者歓迎!標高1,500mは4月でも
まだまだスノーシーズンです!

場所: 2020年4月12日(日)奥志賀高原
レース前夜祭
2020年4月11日(土)奥志賀高原
URL: <https://www.facebook.com/snowshoeingrace>
TEL: 089-916-6041

第52回志賀高原統一
初滑り・スキー場開き祭
2019 12/7(土)
一の瀬ダイヤモンドスキー場



スキー開き祭当日
スペシャル料金(12/7・12/8限定)

	1日券	2日券
大人	3,000円 ^{※1}	4,000円 ^{※1}
シニア・ 中高生		
こども	1,500円 ^{※2}	2,000円 ^{※2}

※1. 12歳以上 ※2. 小学生まで
今シーズンの初滑りは志賀高原で!
志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭

日本最大級のスノーリゾート・志賀高原に本
格的なスキーシーズンの到来を告げる恒例
行事。安全祈願祭や、豪華ウインター用品が
当たる抽選会や特別割引リフト券の販売、振
舞いを予定しています。

第9回志賀高原フォトコンテスト
2019 12/1(日)~2020 5/6(水・振休予定)



第9回志賀高原 ナイス!フォトコンテスト

キレイな風景や美味しい食事、カッコイイシー
ンなど、冬の志賀高原で撮影した、自慢の画
像をご応募ください。受賞者には、豪華副賞
を差し上げます。
詳しくは志賀高原観光協会のHPをご覧ください。



Rental Shop

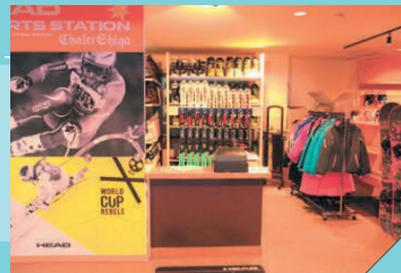
HEAD Sports Station Chalet Shiga

最寄りのグレンデ
一の瀬ダイヤモンドスキー場

<http://www.shigakogen.jp/chalet/>
TEL:0269-34-2235

料金プラン例
スキーセット(スキー板・靴・ストック)…¥5,000~
スノーボードセット(スノーボード・靴)…¥5,000~
ブーツ(靴)…¥3,200~ (ウェア)…¥4,700~
(グローブ)…¥700
(ゴーグル)…¥1,200 (ヘルメット)…¥1,200

世界最高のスキーブランド
[HEAD]の高性能ス
キーをレンタルできます。ス
キーウェアは[SPYDER]、
キッズ用に[DESCENTE]、
小物のレンタルもござい
ます。



Rental Shop

SHOP&RENTAL SNOWCAN

最寄りのグレンデ

①一の瀬ダイヤモンドスキー場 ②一の瀬ファミリースキー場 ③蓮池スキー場
・丸池スキー場 ④高天ヶ原マンモススキー場 ⑤横手山スキー場・熊の湯スキー場

<https://snowcan.com/>
TEL:0269-24-2755

料金プラン例
スキーセット(スキー板・靴・ストック)…¥3,190~
スノーボードセット(スノーボード・靴)…¥3,190~
ブーツ(靴)…¥2,200 (ウェア)…¥1,650
(グローブ)…¥600 (ゴーグル)…¥1,100
(ヘルメット)…¥1,100

初心者〜上級者まで対応。
日数によりお得な料金。ジュ
ニア〜ビッグサイズ、ウェア、
アクセサリーまで高品質アイ
テムを豊富に取り揃え。借り
た店舗とは別の店舗で返却
もOK。



Rental Shop

ホテルグランフェニックス奥志賀

最寄りのグレンデ

奥志賀高原スキー場

<https://www.hotelgrandphenix.co.jp/>
TEL:0269-34-3611

料金プラン例
スキーセット(スキー板・靴・ストック)…¥3,300~
ブーツ(靴)…¥1,800~

履けばわかるグランフェ
ニックスのレンタルスキー!
いつも最新モデルを取り揃
えて皆様のお越しをお待ち
しております。今年のイチオ
シは軽量ブーツでラクラク
スキーです。



本社/長野市三輪1-2-3 TEL 026-241-1587

本店 川中島店 東和田店 リオス若槻店
飯綱店 ファミールサロン ANNEX

営業時間/9:00~18:00 定休日/月曜、第2・4木曜
E-mail: info@shiga-beauty.com
<http://www.shiga-beauty.com>



ANNEX
HAIR MAKE KIMONO AND LIFE

SEARCHING FOR BEAUTY
有限会社シガ美容室



HOTELS

ホテル情報

日本屈指の一大スキーリゾートである志賀高原。スキー場や温泉を中心に80の個性豊かな宿泊施設が点在しており、拠点にしたいエリアや滑りたいゲレンデ、楽しみたいアクティビティ、宿の特徴や周辺観光情報などから幅広く選ぶことができます。



エリア	番号	ホテル名	備考	スキー場	電話番号	設備
サンパレー(幕岩温泉)・ピワ池	1	ホテル志賀サンパレー	※スキーロッカー室あり	サンパレースキー場	0269-34-3800	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	2	ヴィラ・アルペン		サンパレースキー場	0269-34-2731	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	3	志賀の湯ホテル		サンパレースキー場	0269-34-2431	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	4	森の温泉宿ピワ池ホテル		サンパレースキー場	0269-34-3011	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	5	志賀高原の家グリーン		サンパレースキー場	0269-34-2552	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	6	ホテルアストリア		蓮池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-3000	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
丸池	7	丸池ホテル		丸池スキー場	0269-34-2721	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	8	シャレードイン志賀		丸池スキー場	0269-34-3131	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	9	ホテルニュー志賀		丸池スキー場	0269-34-2211	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	10	志賀ハイランドホテル		丸池スキー場	0269-34-2011	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	11	ホテル白樺荘		丸池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-3311	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
蓮池	12	志賀レークホテル		蓮池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-3232	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	13	ホテル五郎兵衛		蓮池スキー場・ジャイアントスキー場	0269-34-2931	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
ジャイアント(志賀山温泉)	14	渓谷の湯		ジャイアントスキー場	0269-34-2207	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	15	アスペン志賀		ジャイアントスキー場・西館山スキー場	0269-34-3700	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	16	ホテルアルペンブルク		ジャイアントスキー場	0269-34-3366	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	17	温泉ホテルイタクラ		ジャイアントスキー場	0269-34-2309	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	18	ホテルベルグ		ジャイアントスキー場	0269-34-2003	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
発哺温泉・ブナ平	19	志賀スイスイン		西館山スキー場	0269-34-3456	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	20	西発哺温泉ホテル		西館山スキー場	0269-34-2634	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	21	サンシャイン志賀		西館山スキー場	0269-34-2531	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	22	ホテルリパティ志賀		東館山スキー場・西館山スキー場	0269-34-2521	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	23	岩菅ホテル		東館山スキー場・発哺ブナ平スキー場	0269-34-2334	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	24	北アルプスを望む露天風呂の宿 発哺温泉ひがしだて		東館山スキー場	0269-34-2534	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	25	清広荘		発哺ブナ平スキー場	0269-34-2001	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	26	志賀いこい荘		発哺ブナ平スキー場	0269-34-2005	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
たかまがはら温泉(高天ヶ原)	27	ホテルサニー志賀		高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-2604	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	28	ホリデープラザ志賀高原		高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-3330	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	29	志賀パークホテル		高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-2811	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	30	高天ヶ原ホテル		高天ヶ原マンモススキー場・西館山スキー場	0269-34-2911	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	31	ホテルタキモト		高天ヶ原マンモススキー場	0269-34-2117	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	32	ホテル銀嶺		高天ヶ原マンモススキー場・西館山スキー場	0269-34-3110	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
一の瀬	33	志賀ホワイトホテル		一の瀬	0269-34-2702	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	34	チウーホテル		タンネの森オコジョスキー場	0269-34-2333	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	35	ホテルむつみ		タンネの森オコジョスキー場	0269-34-2706	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	36	志賀グランドホテル		タンネの森オコジョスキー場・一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2202	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	37	スポーツホテルシルバー志賀		タンネの森オコジョスキー場	0269-34-2245	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]
	38	ヴィラ・一の瀬		一の瀬	0269-34-2704	[wifi][温泉][露天風呂][日帰り温泉][バー・居酒屋][宴会場][カラオケ][乾燥室][レンタルスキー]

熊の湯温泉

Kumanoyu Onsen

発哺温泉同様、志賀高原最古の歴史をもつ。佐久間山が志賀の山林を視察した際に発見したといわれており、開発当時の明治15年頃には白濁湯でぬるめだったが、今では硫黄の香りのする鮮やかな緑色になり、飲泉すると強い苦味があるのが特徴。

DATA

硫黄泉(74℃)

温泉

志賀高原は温泉の宝庫。バラエティに富んだ7つの名湯が揃います。スキーを楽しんだ後は温泉に浸かってゆっくりと疲れを癒しませんか。

個性豊かな天然温泉の数々

数々の火山がそびえる志賀高原一帯は、古くから豊富な湧出量を誇る温泉地として知られていました。その歴史は170年前の江戸時代にまでさかのぼります。志賀高原最古の温泉とされるのは、沸き立つ蒸気の音がホッポと聞こえたことからその名がついたという「発哺温泉」と、野生の熊が傷を癒していたといわれる「熊の湯温泉」。開発当初は志賀高原の厳しい気候から、周辺にできた湯宿も夏期のみ営業でしたが、大正時代になると山スキーブームによってスキー場が開設され、冬期も営業するようになりました。昭和に入ると志賀高原にスキー場が続々とオープンし、スキー客の増加に合わせてホテルやロッジなどの数も増加。そして、近年の温泉開発により多くの宿が温泉を引き、志賀高原の魅力を高めています。平成に入ってから「熊の湯ほたる温泉」や「たかまがはら温泉」などの新しい温泉も誕生。さらに個性豊かな出湯が揃い、訪れる者を癒しています。

いずれの温泉も、日帰り専用の入浴施設はなく、ホテルや旅館などの立ち寄り湯を利用。効能豊かな天然温泉がスキーの疲れをリフレッシュさせ、体を芯から温めてくれます。

志賀山温泉

Shigayama Onsen

ジャイアントスキー場のゲレンデ直下にある温泉。周辺には志賀高原で2番目に大きい琵琶池や蓮池、白樺林などの大自然が溢れており、四季折々の表情を見せる志賀高原の自然美を楽しめる。夏は高原散策やトレッキングの起点としても便利。

DATA

硫黄泉・単純温泉(53.8℃)

たかまがはら温泉

Takamagahara Onsen

多くのゲレンデが隣接する高天ヶ原地区に平成11年に誕生した温泉で、宿に引湯されている。源泉は東館山の北斜面にあり、湯は透明でかすかに硫黄の香りが漂う。周囲にはブナ林や東館山があり、大自然を満喫しながら湯浴みを楽しめるのも魅力。

DATA

硫黄泉(65.4℃)

木戸池温泉

Kidoike Onsen

木戸池の開発から20年経った頃に湧出した温泉。木戸池のほりにある白樺林に囲まれた一軒宿で楽しめる。無色透明の湯は木戸池、石の湯、平床の3つの源泉をブレンドしたもので、とても肌触りがよい。

DATA

単純温泉(43℃)

熊の湯ほたる温泉

Kumanoyuhotaru Onsen

志賀高原で最も山深い地域に位置した温泉宿がある。平成3年に湧出した「平床大噴泉」を中心に温泉公園として整備されており、ゲンジボタルの生息地・石の湯に近い。宿によりそれぞれ源泉が異なるので、さまざまな湯を楽しみたい。

DATA

硫黄泉(81℃)

発哺温泉

Hoppo Onsen

江戸時代に発見された志賀高原の温泉のなかで最古の歴史をもつ温泉。源泉は蒸気で、岩盤から噴き上げる蒸気を釜に溜め、その中に水を流し込んで温泉にするという独特な手法を用いている。東館山の中腹にあり、北信五岳や北アルプスを望む絶景。

DATA

硫黄泉・単純温泉(60~95℃)

幕岩温泉

Makuwa Onsen

志賀高原唯一の渓谷沿いにあり、角間川の渓谷美が楽しめる。もうひとつ湯煙を上げる名所「平床大噴泉」から引湯し、ほんのり硫黄の香りがする湯は滑らか。スキーや散策の拠点としても便利で、徒歩30分ほどには柱状に裂けた巨大岩壁「幕岩」がある。

DATA

硫黄泉(71.2℃)

HOTELS



ホテル情報



一の瀬	39	ホテルジャパン志賀	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2801		
	40	ホテル山楽	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2217		
	41	ホテル一乃瀬	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2802		
	42	ホテルハウス志賀高原	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-3355		
	43	ホテル金栄	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2707		
	44	志賀一井ホテル	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-3711		
	45	ホテルマウント志賀	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2727		
	46	ホテルアララギ	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2002		
	47	志賀高原オリンピックホテル	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-2125		
	48	ホテルこだま	一の瀬ファミリースキー場	0269-34-3331		
	49	シャレー志賀	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-2235		
	50	ダイヤモンド志賀	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-2520		
	51	志賀スカイランドホテル	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-3555		
52	ホテル大六	一の瀬ダイヤモンドスキー場	0269-34-2210			
焼額山・奥志賀高原	53	志賀高原プリンスホテル	焼額山スキー場	0269-34-3114		
	54	奥志賀高原ホテル	奥志賀高原スキー場	0269-34-2034		
	55	スポーツハイム奥志賀	奥志賀高原スキー場	0269-34-2551		
	56	ホテルグランフェニックス奥志賀	奥志賀高原スキー場	0269-34-3611		
	57	シャレークリスチャニア	奥志賀高原スキー場	0269-34-2929		
	58	ペンション コットンハウス	奥志賀高原スキー場	0269-34-2672		
	59	テゾーロ奥志賀	奥志賀高原スキー場	0269-34-2751		
	60	ロジヤまのまにまに	奥志賀高原スキー場	0269-34-2261		
	61	奥志賀コンテ・デ・ネイジュ	奥志賀高原スキー場	0269-34-2230		
	62	ペンション 白	奥志賀高原スキー場	0269-38-0565		
木戸池温泉	63	プチホテル Epi (エピ)	奥志賀高原スキー場	0269-34-2171		
	64	ブルーエ	奥志賀高原スキー場	0269-24-2870		
	65	木戸池温泉ホテル	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2821		
	66	石の湯ロッヂ	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-2421		
熊の湯温泉	67	癒しの宿 幸の湯	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-2902		
	68	志賀石の湯ホテル	熊の湯スキー場	0269-34-2054		
熊の湯ほたる温泉 (硯川)	69	熊の湯ホテル	熊の湯スキー場	0269-34-2311		
	70	志賀パレスホテル	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2221		
	71	硯川ホテル	※日帰り温泉…要問い合わせ	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2921	
	72	志賀高原ロッヂ	横手山・渋峠スキー場	0269-34-3600		
	73	ホテル一望閣	※露天風呂…冬季クローズ	熊の湯スキー場	0269-34-2031	
	74	志賀リバーサイドホテル	熊の湯スキー場	0269-34-2609		
	75	志賀喜楽ホテル	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-2905		
横手山・渋峠	76	ホテルハイツ志賀高原	※wifi…1Fロビーのみ ※バー…冬季のみ	熊の湯スキー場・横手山スキー場	0269-34-3030	
	77	ニュー横手	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2106		
	78	ホテル ラ・フォーレ志賀	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2463		
	79	横手・山本荘	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2006		
	80	雲上の宿横手山頂ヒュッテ	横手山・渋峠スキー場	0269-34-2430		