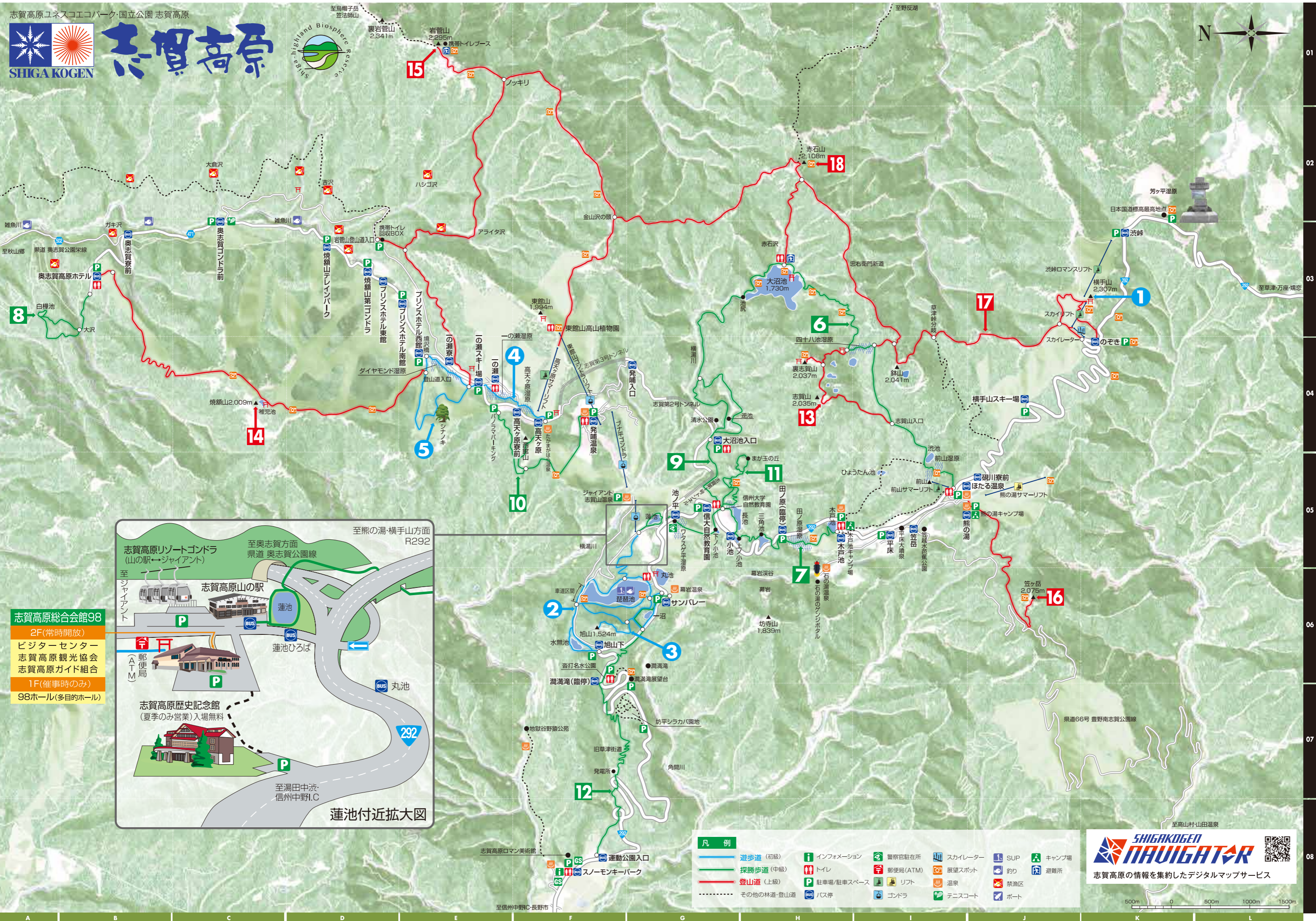




志賀高原



志賀高原総合会館98
 2F(常時開放)
 ビジターセンター
 志賀高原観光協会
 志賀高原ガイド組合
 1F(催事時のみ)
 98ホール(多目的ホール)



凡例	
	遊歩道 (初級)
	探勝歩道 (中級)
	登山道 (上級)
	その他の林道・登山道
	インフォメーション
	トイレ
	駐車場/駐車スペース
	バス停
	警察官駐在所
	郵便局(ATM)
	リフト
	ゴンドラ
	スカイレーター
	展望スポット
	温泉
	テニスコート
	SUP
	釣り
	キャンプ場
	避難所
	禁煙区
	ボート

SHIGA KOGEN NAVIGATOR

志賀高原の情報を集約したデジタルマップサービス

500m 0 500m 1000m 1500m

遊歩道 初級 気軽な散策向け

1 横手山パノラマ

≡ 1.5km ⌚ 1時間 ↓ 250m

体力レベル ★☆☆☆☆

空に浮かぶ絶景散歩。スカイレーターとリフトで山頂へ、標高2307mから360°の大パノラマ。北アルプスや富士山まで望める。



スカイリフト/03-K

2 サンシャイントレール・水無池

全長 ≡ 7.3km ⌚ 2.5時間 ↓ 100m
琵琶池周遊 ≡ 2.5km ⌚ 50分 ↓ 15m

体力レベル ★☆☆☆☆

気軽にも満足にも楽しめるルート。舗装路中心で歩きやすく、琵琶池周遊2.5kmから水無池を含む周回7.3kmまで選べる。紅葉は10月中旬見頃。



琵琶池/06-F

3 旭山登山

≡ 2.4km ⌚ 1時間 ↓ 130m

体力レベル ★☆☆☆☆

気軽に楽しめる散策登山。整備された緩やかな道の先に山頂東屋があり、北アルプスや北信五岳を一望。シラカバやミズナラの森が広がる。



旭山山頂/06-F

4 せせらぎ

≡ 1.8km ⌚ 1時間 ↓ 60m

体力レベル ★☆☆☆☆

湿原をめぐる癒やしの道。木道をたどりながら、表情の異なる3つの湿原風景と、可憐な植物との出会いが魅力。



高天ヶ原湿原/04-F

5 シナノキ

≡ 2km ⌚ 50分 ↓ 70m

体力レベル ★☆☆☆☆

巨木に出会う森の時間。樹齢800年のシナノキが佇む森は緩やかに歩きやすく、初夏は花が彩る。せせらぎコースとの周回もおすすめ。



シナノキ/04-E



静かな涼世界

標高1,300~2,300m。猛暑を離れて、本物の涼しさへ。

≡ コース距離 ⌚ 休憩時間を含まない目安の時間 ↓ 最高地点と最低地点の標高差 森林セラピーロード

探勝歩道 中級 自然を楽しむハイキングコース

6 池めぐり

≡ 9.6km ⌚ 3.5時間 ↓ 360m

体力レベル ★★★★★

神秘的な大沼池を巡る人気ルート。四十八池湿原や原生林など特別保護区の自然を満喫。前山発は下りメインで歩きやすい。



秋の大沼池/03-H

7 自然探勝

≡ 4.1km ⌚ 2時間 ↓ 160m

体力レベル ★★★★★

志賀高原の魅力を一度に。池や湿原、原生林へと景観が移り変わる王道ルート。四季の植物も豊富で、まが玉の丘にも接続。



田ノ原湿原/05-H

8 奥志賀白樺苑路

≡ 3.3km ⌚ 1.5時間 ↓ 50m

体力レベル ★★★★★

シラカバの森を歩く。清流を渡る橋の先には、ブナやミズナラも混じる奥志賀ならではの広葉樹の森。紅葉の時期は特に美しい。



大沢/03-B

9 清水新道

≡ 1.3km ⌚ 35分 ↓ 40m

体力レベル ★★★★★

苔むす溶岩台地と原生林を歩く。足元に広がる苔と、途中で開ける眺望も心地よい。木道は滑りやすく足元に注意。



原生林/05-G

10 大倉新道(パノラマパーク発噴湯泉)

≡ 2.7km ⌚ 85分 ↓ 90m

体力レベル ★★★★★

宮家ゆかりの歴史の道。昭和初期に整備された遊歩道で、初春の花々や晩秋のシモバシラが見どころ。難所ありGPS利用を推奨。



ニリンソウの群生/04-E

11 まが玉の丘

≡ 2.6km ⌚ 1.5時間 ↓ 170m

体力レベル ★★★★★

溶岩流の上を歩く自然観察路。人の営みが残る森から、手つかずの原生林へと景色が移り変わり、巨岩や巨木、風穴など見どころも豊富。



ふたご岩/05-H

12 峠の三十三観音

≡ 6km ⌚ 3時間(上り)/2時間(下り) ↓ 630m

体力レベル ★★★★★(上り)/★★★★☆(下り)

善光寺と草津を結ぶ歴史の裏街道。三十三観音を巡りながら信仰の道歩く。春の花々や秋の紅葉も見どころ。



第二番 十一観音/08-F

登山道 上級 本格的な登山コース

13 志賀山(2035m)

ほたる温泉→大沼池入口

≡ 11.6km ⌚ 5時間 ↓ 470m

体力レベル ★★★★★

信州100名山。火口湖や起伏ある地形が広がり、裏志賀山頂から大沼池と四十八池湿原を一望。岩場が多く慎重に進みたい。



裏志賀山より大沼池を望む/04-H

14 焼額山(2009m)

プリンスホテル西館→奥志賀高原ホテルバス停

≡ 7km ⌚ 3時間 ↓ 500m

体力レベル ★★★★★

山頂の稚児池と高層湿原を目指す山歩き。北側はゲレンデの眺望、南側はブナやカラマツ林が広がる。花々や草紅葉も魅力。



稚児池/04-C

15 岩菅山(2295m)

東館 Gondola 山頂駅→一の瀬

≡ 11.5km ⌚ 7時間 ↓ 660m

体力レベル ★★★★★

日本200名山。360°の大パノラマが広がる人気の山。尾根歩きが続き高山植物も豊富。上部は急なガレ場に注意。



岩菅山/01-E

16 笠ヶ岳(2075m)

熊の湯→笠ヶ岳→熊の湯

≡ 7km ⌚ 4時間 ↓ 400m

体力レベル ★★★★★

日本300名山・志賀高原を象徴する山。山頂からは360°の絶景が広がる。急な階段や岩場もあるため足元に注意。県道66号沿いから往復約1時間での登頂も可能。



笠ヶ岳直下から山頂を望む/06-J

17 鉢山・横手山(2041・2307m)

横手山→鉢山→ほたる温泉

≡ 7.4km ⌚ 2.5時間 ↓ 620m

体力レベル ★★★★★

日本300名山・横手山から下る絶景ルート。北アルプスを望む斜面を下り湿原へ。前山からは横手山を望み、景色の移り変わりも魅力。



前山湿原/05-I

18 赤石山(2108m)

東館山 Gondola 山頂駅→金山沢の頭→赤石山→大沼池入口

≡ 11km ⌚ 5時間 ↓ 560m

体力レベル ★★★★★

三つの視点で大沼池を望む。東館山からの遠望、赤石山山頂からの俯瞰、下山後は湖畔へ。歩くたび異なる表情に出会える。



赤石山より大沼池を望む/02-H

コース詳細(事前にチェック)

全18コースの詳細マップやコース情報を掲載。散策計画にご利用ください。



散策ナビ(歩きながらチェック)

志賀高原ナビゲーターで現在地を確認。散策中のルート確認にご活用ください。※通信必要



森林セラピーロードとは

癒やしの効果が科学的に認められた遊歩道。「うるわしの森」に広がる5つのセラピーロードで、森で整うひとときを。

涼を求めて山頂へ。リフト&ゴンドラ案内

東館山・高山植物園へ(蓮池方面から)

志賀高原ゴールデンライン(片道約30分)

- 志賀高原リゾートゴンドラ(約4分)
(志賀高原山の駅⇄ジャイアント)
 - ブナ平ゴンドラ(約6分)
(ジャイアント⇄発噴湯温泉)
 - 東館山ゴンドラリフト(約7分)
(発噴湯温泉⇄東館山・高山植物園)
- 3本のゴンドラを乗り継いで、山頂へアクセス
例年6月下旬~10月末(期間中運休日あり)
0269-34-2231 [東館山ゴンドラ事業所]



東館山・高山植物園(高天ヶ原方面から)

高天ヶ原サマーリフト(約7分)

(高天ヶ原⇄東館山)
例年8月上旬~お盆期間中運行
0269-34-2301 [志賀高原リゾート開発機]



前山・四十八池湿原方面へ

前山サマーリフト(約5分)

(ほたる温泉⇄前山)
例年6月下旬~10月中旬
土日祝日・予約日に運行
7月中旬~8月中旬は毎日運行
0269-34-2108 [前山事業所]



横手山へ

横手山スカイレーター・スカイリフト

(のぞき⇄横手山)
例年4月下旬~11月中旬



洪峠ロマンスリフト

(洪峠⇄横手山)
除雪作業終了次第~11月中旬
0269-34-2600
[株式会社観光開発]

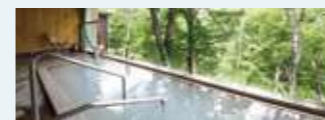


志賀高原ビジターセンター



2026年4月
リニューアルオープン
0269-34-2133
開館時間:9:00~16:00
入館無料
年中無休(臨時休業あり)

日帰り温泉情報



発噴・熊の湯・幕岩・志賀山・たかまがはら・木戸池・石の湯・熊の湯ほたる温泉
温泉はホテル内の施設です。事前に営業時間をご確認ください。

紅葉情報



標高差が広げる錦秋のグラデーション。10月上旬から下旬までと長期間紅葉の見頃が楽しめる県内屈指の名所です。

志賀高原は野生動物たちの暮らす森です

ツキノワグマをはじめ、多くの命がここで静かに生きています。距離を保つことが、彼らの暮らしを守ります。詳しい方法は二次元バーコードからご確認ください。



志賀高原専門ガイドが毎日ご案内!

志賀高原ガイド組合(志賀高原ビジターセンター内)

0269-34-2133(9:00~16:00)



ホームページ



Instagram

希少な自然環境を守るために(国立公園ご利用のマナー)

生き物を捕まえないで 植物を採ったり切ったりしないで ゴミを捨てたり、動物にエサをあたえないで

登山・遊歩道を外れて歩かないで 決められた場所以外で焚火をしないで